CURS DE TÈCNIC/A EN TENNIS NIVELL 2

Codi curs : PT092602TETE BCN

CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 2 (MODALITAT HÍBRIDA)

La Formació en Tennis

Segons els convenis signats amb l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i amb l'Área de Docència e Investigació de la Real Federación Española de Tennis (RFET), l'Àrea de Docència i Recerca de la Federació Catalana de Tennis (FCT) és l'encarregada d'impartir els cursos d'ensenyament i formació de tècnics, així com d'homologar les titulacions que acrediten la capacitat i validesa per a tot l'estat espanyol, actuant la FCT com a delegació de la RFET.

Regulació i competencies

En aplicació de la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008), el Tècnic en Esport de Nivell 2, és l'única titulació oficial vàlida per treballar amb jugadors/es de competició, i conseqüentment només els tècnics en Nivell 2 poden ser capitans dels equips de competició

Cursos de Tècnic d'Esport

El cursos de Tècnic d'Esport dels nivells I, II i III es realitzen en col·laboració amb l'Escola Catalana de l'Esport seguint la legislació vigent. Aquestes tres titulacions són les que reconeix la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008) i permeten el registre directe al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

- Tècnic d'Esport Nivell 1 – Monitor Nacional
- **Tècnic d'Esport Nivell 2 – Entrenador Nacional**
- Tècnic d'Esport Nivell 3 – Professor Nacional

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

PLA FORMATIU

BLOC ESPECÍFIC

- Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició *55 hores*
- Didàctica del tennis per jugadors de competició *30 hores*
- Desenvolupament professional *25 hores*
- Tennis adaptat *20 hores*
- Entrenament específic *50 hores*

TOTAL 180 hores

BLOC COMÚ

- Bases de l'aprenentatge esportiu *50 hores*
- Bases de l'entrenament esportiu *70 hores*
- Esport adaptat i discapacitat *20 hores*
- Organització i legislació esportiva *30 hores*
- Gènere i esport *10 hores*

TOTAL 180 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES

TOTAL 200 hores

HORES TOTAL CURS:

560 hores

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

SERVEIS I RECONEIXEMENT RFET / ITF.

- ✓ La present titulació expedida per la Generalitat de Catalunya està oficialment reconeguda per la RFET i la ITF.
- ✓ Els tècnics titulats en la FCT obtindran accés directe al ROPEC i la seva formació serà vàlida per l'exercici professional a tot el territori espanyol, així com internacionalment als països inscrits a la ITF.

Serveis inclosos per als titulats:

- *Llibre ITF digital.*
- *Llibre TenisxEtapas digital.*
- *Subscripció gratuïta durant un any a ITF Academy (plataforma amb accés als continguts de la ITF).*
- *Subscripció durant un any a "Industria del Tennis".*
- *Inclusió en la BBDD dels tècnics titulats RFET.*
- *Reconeixement de la titulació per la ITF.*
- *Emissió digital del certificat de titulació per la RFET i ITF.*

DATES GENERALS DEL CURS

Període d'inscripció prova d'accès	Fins el 4/12/26
Prova d'accès	18/12/26
Període d'inscripció bloc específic	Fins el 8/01/27
Inici del Bloc Específic	12/01/27
Avaluacions Extraordinàries (final bloc específic)	18/02/27
Període d'inscripció bloc comú	Per determinar l'ECE

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

CURS DE TÈCNIC NIVELL II · PROMOCIÓ 2026–2027

Prova d'accés: 18/12/2026 · 11:00 h / Sessions presencials a la FCT de 10h a 14h

Setmana	Camp	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
S1	Data	11/01/2027	12/01/2027	13/01/2027	14/01/2027	15/01/2027
	Modalitat		Presencial FCT	Presencial FCT	Presencial FCT	
	Mòdul / activitat		Presentació del curs / Idees fortes	M1:Epistemologia i models metodològics	M1: Estratègies d'intervenció i coordinació de base	
S2	Data	18/01/2027	19/01/2027	20/01/2027	21/01/2027	22/01/2027
	Modalitat	Online diferit	Presencial FCT: 10h a 13h	Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h	Online diferit
	Mòdul / activitat	M1: No presencial	M1: Metodologia i didàctica de l'entrenament del tennis de competició.			M2: No presencial
S3	Data	25/01/2027	26/01/2027	27/01/2027	28/01/2027	29/01/2027
	Modalitat	Online diferit	Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h	Online diferit
	Mòdul / activitat	M1: No presencial / lliuraments	M2: Fonaments de la biomecànica esportiva i desenvolupament de la tècnica i la tàctica.			M2: No presencial
S4	Data	01/02/2027	02/02/2027	03/02/2027	04/02/2027	05/02/2027
	Modalitat	Online diferit	Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h	Online diferit
	Mòdul / activitat	M1: No presencial	M3: Desenvolupament condicional			M3: No presencial
S5	Data	08/02/2027	09/02/2027	10/02/2027	11/02/2027	12/02/2027
	Modalitat	Online diferit	Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h	Online diferit
	Mòdul / activitat	M2: No presencial	M3: Desenvolupament psicològic			M3: No presencial
S6	Data	15/02/2027	16/02/2027	17/02/2027	18/02/2027	19/02/2027
	Modalitat	Online diferit	Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h	
	Mòdul / activitat	M3/M5: No presencial	M2: Desenvolupament tàctic i de la presa de decisions.	M4:Tennis adaptat, esports emergents i projecte esportiu		
			23/02/2027	24/02/2027		
			Presencial FCT: 10h a 14h	Presencial FCT: 10h a 14h		
			Avaluació Ordinaria			

Página 1

PROVA D'ACCÉS:
18/12/2025
11:00h

- Les sessions presencials es realitzaran entre les 11:00h i les 17:00h.
- Les sessions no presencials consten de vídeoclasses enregistrades amb activitats d'aprenentatge associades. El detall dels horaris i les classes es proporcionarà juntament amb la guia del curs.

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

Aquesta formació afavoreix l'assoliment de les competències del curs mitjançant els següents elements metodològics:

1) **Aula virtual (Google Classrooms):** Serà l'espai compartit entre professorat i alumnat, on és penjaran totes les classes virtuals, instruccions, pràctiques, enllaços per les videoconferències, articles d'interès i recursos d'aprenentatge. Una vegada inscrit l'alumne rebrà l'accés mitjançant invitació al seu correu electrònic.
2) **Video-Classe:** Les càpsules s'organitzen mitjançant la publicació de vídeo-classes que l'alumne haurà de visionar activament a través de l'aula virtual (Classroom) i responen activitats d'aprenentatge (Edpuzzle).
3) **Connexió Interactiva:** El professorat connectarà amb els alumnes per aprofundir en les vídeo classes, resoldre dubtes, proposar debat (els links a les videoconferències es donarà a Classroom).

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

4) Qüestionaris d'avaluació: Es requerirà aprovar diferents Tests avaluatius que l'alumne farà en línia.

5) Entregues i pràctiques: Es requerirà entregar diversos projectes i treballs relatius a les assignatures.

6) Ensenyament basat en evidències. Els continguts formatius es basen en evidències publicades en l' àmbit de les ciències de l'esport i les ciències de l'educacacó.

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

PLA DOCENT I CALENDARI

Mòdul 1

Metodologia i didàctica per a jugadors avançats.

- Tema 1- Factors determinants, lògica interna i accío de joc de l'esport del tennis.
- Tema 2- La metodología i els models metodològics.
- Tema 3- La didàctica a l'entrenament del tennis.
- Tema 4, 5, 6 i 7- Les dimensions didàctiques.

Mòdul 2

Fonaments técnico-tàctics del tennis de competició.

- Tema 1- Conceptualització de la técnica i la tàctica.
- Tema 2- Desenvolupament tècnic.
- Tema 3- La biomecànica aplicada.
- Tema 4- Teories de desenvolupament tàctic
- Tema 5- Metodologia del desenvolupament tec-tac.
- Tema 6- Models i casos d'èxit (ponències)

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

PLA DOCENT I CALENDARI

Mòdul 3

Entrenament específic.

- Tema 1- Desenvolupament Condicional i Coordinatiu.
- Tema 2- Desenvolupament psicològic del jugador.
- Tema 3- Habilitats comunicatives del tècnic/a

Mòdul 4

Tennis adaptat.

- Tema 1- Conceptualització del tennis adaptat.
- Tema 2- Tennis per persones amb diversitat funcional
- Tema 3- Tennis per persones amb discapacitats intel·lectuals i blind tennis

Mòdul 5

Desenvolupament professional.

- Tema 1- El projecte federatiu.
- Tema 2- Els esports emergents.
- Tema 3- El material i els equipaments.

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

EQUIP DOCENT

Professorat titular
Miquel Moreno (Mòdul 1 i Mòdul 2)
Director Àrea de Docència FCT i Professor Universitat de Vic.
Ernest Baiget (Mòdul 3)
Professor titular INEFC Barcelona
Marcela Herrera (Mòdul 3)
Psicòloga Esportiva i professora UVIC
Marina Bronchales (Mòdul 4)
Directora esportiva de la Fundació del Tennis Català.
Tots els mòduls comptaran amb la participació d'altres professors i professionals col·laboradors amb impacte al sector.

Atenció alumnat i gestió acadèmica
Toni Fuentes
Responsable de gestió acadèmica FCT

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis a Passeig de la Vall d'Hebron, 196 – 08305 Barcelona. Tel: 428 53 53

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic que es penjarà a la pàgina web de l'escola catalana de l'esport, dues setmanes abans del inici del curs, al següent enllaç:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/formacio/periode_transitori/oferta-cursos-bloc-comu-PT-20-21.docx.pdf

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

El BLOC COMÚ I LES PRÀCTIQUES

El Bloc Comú l'imparteix i l'organitza l'Escola Catalana de l'Esport.

A continuació us adjuntem un resum informatiu del mateix.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.

- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.

- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris: Dates pendents de confirmar.

Convocatòria a l'intensiu estiu (finals de juny a mitjans de juliol). De dilluns a dijous, en format de matins o tardes. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

Inscripció: el formulari d'inscripció es publicarà de en aquest enllaç (al maig, pendent de confirmar període de inscripció)

Nota: el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle final LOE).

Convalidació: per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/da a un bloc comú. En funció de la titulació esportiva finalitzada podeu consultar les convalidacions del bloc comú.

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

INSCRIPCIONS



REQUISITS INSCRIPCIÓ

- Document justificatiu del pagament de la prova d'accés.
- Llicència federativa en curs.
- Una fotografia mida carnet.
- Fotocòpia compulsada de DNI
- Fotocòpia compulsada del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Formulari d'inscripció
- Certificat superació Nivell I

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

NORMATIVA INSCRIPCIONS

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Terminis per a la inscripció al curs:

- Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés fins al 04/12/26
- Llista provisional admesos prova d'accés 10/12/26
- Llista definitiva admesos prova d'accés 14/12/26
- Terminis de pagament de BE i PP del 18/12/26 al 8/01/27

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

INSCRIPCIONS

Com inscriure's

Lliurar tota la documentació requerida a les oficines de la FCT o mitjançant correu certificat a

Passeig de la Vall d'Hebron 196 CP 08035 Barcelona

Persona de contacte: toni.fuentes@fctennis.cat

Data límit: **04/12/25**

LA PROVA D'ACCÉS (PA)

ANNEX 1

PROVA D'ACCÉS AL CURS DE NIVELL II EN TENNIS

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

Requisits de caràcter específic Tennis Nivell II.

Estructura de la prova. Realitzar els següents cops específics:

Prova de Servei des de la dreta i des de l'esquerra:

• Liftat a la creu i cantonada del quadre esquerra i quadre dret.

• Tallat a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.

• Pla a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.

Dreta:

• Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).

• Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Revés

• Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).

• Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Volees de dreta i revés:

• Paral·lela i creuada llarga.

• Paral·lela i creuada curta.

Remat sense bot:

• Zona esquerra llarga i curta.

• Zona dreta llarga i curta.

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos; i les zones designades, llevat de per al servei seran sempre:

FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

ANNEX 1

• Paral·lel: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador

• Creuat: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

• Llarga: considerat com la zona després de la línia de servei

• Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En el cas del servei les zones, tant en el quadre dret com l'esquerra, seran:

• Cantonada: 2 metres de la línia lateral del quadre de servei

• Creu: 2 metres de la línia central del quadre de servei.

Criteris d'avaluació.

Es valorarà l'execució tècnica, la potència i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.
Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació puntuant d'un a deu les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons aquesta escala.
• 1- 2 Molt deficient
• 3 Deficient
• 4 Necessita millorar
• 5 Correcte
• 6 Bé
• 7-8 Molt bé
• 9-10 Excel·lent

La potència es valorarà amb un o dos punts, on un serà potencia mitja i dos potència alta.
La valoració de l'execució tècnica i la potència serà un valor mig de les quatre execucions realitzades per l'alumne.
La precisió dels cops es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

FEDERACIÓ CATALANA TENNIS

ANNEX 1

Per superar la prova s'han d'aconseguir almenys 360 punts en la suma de valoració de l'execució tècnica, la potència i la precisió de tots els cops.

Espais i equipaments

- Pista de tenis.
- Cistella de pilotes de tennis.

ZONES DE SERVEI
1. Zona esquerra (cantonada)
2. Zona esquerra (creu)
3. Zona dreta (creu)
4. Zona dreta (cantonada)

ZONES COPS DE FONS I XARXA
5. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
6. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
7. Zona esquerra curta paral·lel/creuat (P/C)
8. Zona esquerra llarga paral·lel/creuat (P/C)

