

# PROGRAMA ARC (Alt Rendiment Català)

# DEFINICIÓ DEL PROGRAMA

L'alt rendiment esportiu és el procés evolutiu en el qual s'integren els i les esportistes que han assolit o tenen com a objectiu assolir el nivell més alt de competició esportiva, que és l'anomenat esport d'alt nivell. A l'esport d'alt nivell s'arriba a partir de la millora tècnica i esportiva que els i les esportistes aconseguen en una etapa inicial de tecnificació esportiva, per a la qual han estat seleccionats prèviament pel seu rendiment i condicions. DOGC núm. 3787, de 23.12.2002

Un esportista ARC és aquell que pertany a algun dels Programes ARC existents de les federacions catalanes. Hi ha tres tipus d'esportistes ARC:

- Esportista "Perfeccionament": són els detectats per la federació entre tots els d'iniciació a partir del seu potencial com a possibles esportistes d'alt nivell.
- Esportista "Futur": aquells que cada federació determina que tenen les característiques necessàries per assolir l'alt nivell a curt termini.
- Esportista "Alt Nivell": esportistes catalans que participen o tenen opcions de participar en les competicions de màxim nivell organitzades per les federacions esportives internacionals i que figuren a les llistes que aprova la Presidència del Consell Català de l'Esport, Decret 337/2002, de 3 de desembre (Cap.3 art.17 b).

# SERVEIS PROGRAMA ARC

SERVEIS	ARC	ALT NIVELL
Convalidació de l'assignatura d' Educació Física a l' ESO i Batxillerat. (Certificat de Tecnificació)	✓	✓
Accés als Serveis mèdics del CAR sota la gestió de la FCT.	✓	✓
Possibilitat d'accés al Institut IOC per majors de 16 anys (Certificat d' Esportista d' Alt Rendiment)	✓	✓
Exempt de la realització de la prova d'aptitud personal (PAP) en cas de voler accedir als estudis de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport	✓	✓
Criteri prioritari en l'inscripció a centres públics, concertats o privats, que imparteixin ESO o Batxillerat		✓
Reserva d' un 3%de les places universitàries en tots els estudis de grau i un 5% en els graus de Fisioteràpia, Educació Primària i Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.		✓
Reserva d' un 5% de les places per als cicles graus mitjans i graus superiors		✓

És important remarcar que per poder gaudir dels serveis del Programa ARC, l'esportista ha de formar part del programa amb una antiguitat mínima d' un any.

# CRITERIS ARC

**Les altes, renovacions i baixes dels esportistes ARC es gestionen durant el mes d' octubre de cada any.**

Per tal de poder **accedir** dins del programa ARC, els esportistes han d' assolir els següents criteris esportius:

- 1. Les i els campions i subcampions individuals dels Campionats de Catalunya en categories juvenils.*
- 2. Les i els campions de dobles dels Campionats de Catalunya en categories juvenils.*
- 3. Les i els campions individuals del Campionat de Catalunya Absolut.*
- 4. Pòdium (Semifinalistes) individuals dels Campionats d'Espanya en categories juvenils.*
- 5. Les i els campions i subcampions Dobles dels Campionats d'Espanya en categories juvenils.*

# CRITERIS ARC

*6. Participant de la selecció Catalana o Espanyola en categories juvenils.*

*7. Oficials (A 9 de Setembre de l'any corresponent)*

- Top 3 Català del seu any fins a categoria Júnior inclosa*
- Top 10 Català Absolut*
- Top 5 Espanyol del seu any fins a categoria Júnior inclosa*
- Top 50 Espanyol Absolut*
- Top 200 Tennis Europe Sub 16/ Sub 14*
- Top 400 ITF Júnior*
- Top 500 ATP/WTA Individual*
- Top 300 ATP/WTA dobles*

*8. Membre dels Centres de Referència o d' algun programa de seguiment de la FCT*

*9. No trobar-se sotmès a cap sanció disciplinària esportiva de caràcter molt greu o cap sanció administrativa en matèria esportiva de caràcter greu o molt greu.*

*\* S'han de complir un mínim de 3 dels 9 punts assenyalats (sent el punt 9 obligatori) per poder accedir al llistat ARC.*

# CRITERIS ARC

Per tal de poder **mantenir-se** dins del programa ARC, els esportistes han d'assolir les condicions d'accés comentades en el punt anterior o un dels dos resultats mínims específics descrits a continuació:

CATEGORIA	CRITERI 1*	CRITERI 2 **
INFANTIL 1r any	Semifinals Ct Catalunya Sub 13	Participació Ct Espanya Infantil
INFANTIL 2n any	Semifinals Ct Catalunya Infantil	Rnk Top 5 Infantil Català
CADET 1r any	Semifinals Ct Catalunya Sub 15	Rnk Top 10 Cadet Català
CADET 2n any	Semifinals Ct Catalunya Cadet	Rnk Top 150 Nacional Absolut
JÚNIOR 1r any	Semifinals Ct Catalunya Júnior	Rnk Top 1000 ITF Junior
JÚNIOR 2n any	Rnk ATP o Rnk WTA	Rnk Top 500 ITF Junior
ABSOLUT	A determinar segons cada esportista	

\* Sempre en categories Individuals

\*\* A data de 9 Setembre de l'any en qüestió

# CRITERIS ARC

L' esportista serà donat de **baixa** del programa ARC en qualsevol dels següents casos:

1. No complir amb els criteris d'accés o manteniment del programa durant dos anys consecutius.
2. Deixar de competir a nivell català durant més d' un any
3. No trobar-se sotmès a cap sanció disciplinària esportiva de caràcter molt greu o a cap sanció administrativa en matèria esportiva de caràcter greu o molt greu.

# CERTIFICAT ARC

Un cop l'esportista ha estat aprovat pel Consell Català de l'Esport dins del llistat (12 mesos aproximadament), l'esportista es pot descarregar directament el certificat a través d'aquesta pàgina web:

<https://web.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/Sollicitud-del-certificat-desportista-dAlt-Rendiment-o-de-Tecnificacio>

Sol·licitud del certificat d'esportista d'Alt Rendiment o de Tecnificació

## Sol·licitud del certificat d'esportista

Per Internet

**Inicia**

Necessites ajuda?

Índex

QUI Ciutadania	COM Per Internet	QUAN En qualsevol moment
-------------------	---------------------	-----------------------------

Saber-ne més

The screenshot shows a user interface for applying for a certificate. It features a navigation menu with 'Índex' and three categories: 'QUI' (Ciutadania), 'COM' (Per Internet), and 'QUAN' (En qualsevol moment). A red button labeled 'Inicia' is prominent, along with a help link 'Necessites ajuda?'. A 'Saber-ne més' link is also visible at the bottom of the navigation area.