

CURS DE TÈCNIC EN TENNIS NIVELL 1

MARÇ 2026 (**Centre Internacional de Tennis**, c/ Verge de Montserrat s/n Cornellà))

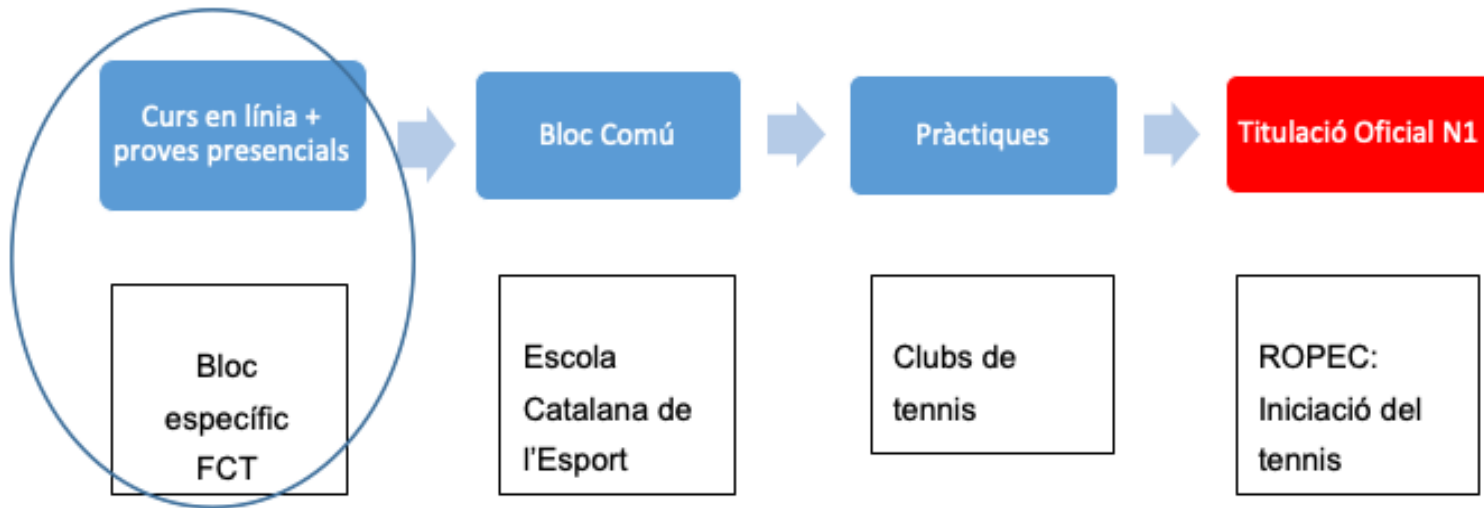
Codi curs : PT092601TETE Barcelona A

CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 1 (MODALITAT HÍBRIDA).

El Curs de tècnic/a de Nivell 1, és la formació oficial per exercir l'ensenyament esportiu en escoles de base i amb especialització per a la iniciació esportiva. El curs s'organitza conjuntament amb l'Escola Catalana de l'Esport, i dóna accés al ROPEC (Registre Oficial Professions Esportives de Catalunya) a aquell alumnat que el superi.

Des de l'any 2020, la formació s'imparteix amb una modalitat d'ensenyament híbrida, actualment el 60% de les hores es realitzen en un entorn virtual i només el 40% requereix de presencialitat física i vivenciació experiencial.

Per completar la formació, l'alumne una vegada superat el Bloc Específic (Impartit per FCT), haurà de superar el Bloc Comú (Impartit per la ECE) i cursar o validar les pràctiques professionals.



PLA FORMATIU PT092101TETE

BLOC ESPECÍFIC

- Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició **20 hores**
- Metodologia en la iniciació del tennis **30 hores**
- Desenvolupament professional **5 hores**
- Història, equipaments i reglament **10 hores**

TOTAL 65 hores

BLOC COMÚ

- Bases del comportament esportiu **30 hores**
- Primers Auxilis **30 hores**
- Organització Esportiva **10 hores**
- Activitat física adaptada **10 hores**

TOTAL 80 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES

TOTAL 150 hores

HORES TOTAL CURS:

295 hores

SERVEIS I RECONeixEMENT RFET / ITF.



- ✓ La present titulació expedida per la Generalitat de Catalunya està oficialment reconeguda per la RFET i la ITF.
- ✓ Els tècnics titulats en la FCT obtindran accés directe al ROPEC i la seva formació serà vàlida per l'exercici professional a tot el territori espanyol, així com internacionalment als països inscrits a la ITF.

Serveis inclosos per als titulats:

- *Llibre ITF digital.*
- *Llibre TenisxEtapas digital.*
- *Subscripció gratuïta durant un any a ITF Academy (plataforma amb accés als continguts de la ITF).*
- *Subscripció durant un any a "Industria del Tennis".*
- *Inclusió en la BBDD dels tècnics titulats RFET.*
- *Reconeixement de la titulació per la ITF.*
- *Emissió digital del certificat de titulació per la RFET i ITF.*



DATES GENERALS DEL CURS

Període límit d'inscripció prova d'accès	11/02/2026
Prova d'accès	27/02/2026
Període límit d'inscripció bloc específic	06/03/26
Inici del Bloc Específic	10/03/2026
Avaluacions Extraordinàries (final bloc específic)	21/04/2026 (pendent confirmació)
Període límit d'inscripció bloc comú	Consultar ECE

DATES BLOC ESPECÍFIC

HORARI					
	DLL	DM	DX	DJ	DV
					27/2/2026
11:00h					PROVA ACCÉS
S1	DLL	DM	DX	DJ	DV
		10/3/2026	11/3/2026	12/3/2026	13/3/2026
11:00h 12:00h 13:00h 14:00h		Presentació i sessió inaugural. Conceptualització de l'acció de joc i els fonaments tec-tac.	Mòdul 1: Online		
S2	DLL	DM	DX	DJ	DV
	16/3/2026	17/3/2026	18/3/2026	19/3/2026	20/3/2026
11:00h 12:00h 13:00h 14:00h	Mòdul 1: Online	Conceptualització de la metodologia de l'ensenyament del tennis (Miqui Moreno)	Mòdul 2: Online	Mòdul 2: Online	VC Martin Rocca (Videokonferència)
S3	DLL	DM	DX	DJ	DV
	23/3/2026	24/3/2026	25/3/2026	26/3/2026	27/3/2026
11:00 - 12:00 h 12:00h - 13:00 h 13:00h - 14:00 h 14:00h - 15:00 h	Mòdul 2: Online	M2: Miqui Moreno. "Estratègies d'intervenció a pista" M2: Alejandro i David Canudas "Pràctica metodològica"	M2: Pau Brunet. "Estratègies d'integració condicional" M2: Miqui Moreno "Metodologia de l'ensenyament tècnic"	Metodologia a pista	Mòdul 3 i 4: Online
S4	DLL	DM	DX	DJ	DV
		7/4/2026	8/4/2026	16/4/2026	10/4/2026
11:00h 12:00h 13:00h 14:00h		Pràctica metodològica Avaluació mòduls 1, 2 i 4. Lliurament Edpuzzles i Mòdul 3.		Sessió preparació i reforç	

DM 21/4/2026
Avaluació Extraordinària

MODEL AVALUATIU						
Mòdul	Activitat Av.	Pes	Activitat Av.	Pes	Activitat Av.	Pes
1	Fonaments TEC-TAC	Video de demostració TEC	80%	Participació	20%	Examen TEST Apte / No Apte
2	Metodologia i Didàctica	Sessió MET-TAC	80%	Participació	20%	Examen TEST Apte / No Apte
3	Desenvolament Professional	CV, Carta	80%	Participació	20%	
4	Equipament, Història i Reglament	Examen TEST	100%			

EQUIP DOCENT

Director del curs.

Miqui Moreno:

- Llicenciat en Ciències de l'AF i l'esport.
- Doctorant Psicologia de l'Esport (UAB)
- Cap d'estudis, docència i recerca de la Federació Catalana de Tennis

Professorat col·laborador.

David Canudas:

- Responsable FCT a Girona.
- Ex jugador professional.
- Tècnic de Tennis N3.
- Coordinador Centre de Referència FCT.

Alejandro Muñoz:

- Fundador Inicia Tennis.
- Consultor especialista en tennis base.
- Tècnic de Tennis N2.

Contacte FCT.

Toni Fuentes:

Atenció a l'alumnat i gestió acadèmica:

toni.fuentes@fctennis.cat

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

Aquesta formació afavoreix l'assoliment de les competències del curs mitjançant els següents elements metodològics:

- 1) **Aula virtual (Google Classrooms)**: Serà l'espai compartit entre professorat i alumnat, on es penjaran totes les classes virtuals, instruccions, pràctiques, enllaços per les videoconferències, articles d'interès i recursos d'aprenentatge. Una vegada inscrit l'alumne rebrà l'accés mitjançant invitació al seu correu electrònic.
- 2) **Video-Classe**: Les càpsules s'organitzen mitjançant la publicació de vídeo-classes que l'alumne haurà de visionar activament a través de l'aula virtual (Classroom) i responen activitats d'aprenentatge (Edpuzzle).
- 3) **Connexió Interactiva**: El professorat connectarà amb els alumnes per aprofundir en les vídeo-classes, resoldre dubtes, proposar debat (els links a les videoconferències es donen a través de Classroom).

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

4) Pedagogia Inversa: Algunes càpsules és desenvoluparan mitjançant aquesta metodologia en que el professorat dipositarà a l'aula una sèrie de recursos i continguts que l'alumnat haurà de treballar activament per l'entrega d'algun projecte o pràctica.

5) Qüestionaris d'avaluació: Es requerirà aprovar diferents Tests avaluatius que l'alumne farà en línia.

6) Entregues i pràctiques: Es requerirà entregar diversos projectes i treballs relatius a les assignatures.

7) Ensenyament basat en evidències. Els continguts formatius es basen en evidències publicades en l'àmbit de les ciències de l'esport i les ciències de l'educacacó.

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

MODEL AVALUATIU SUMATIU.

L'alumne haurà d'assolir un apte a cada Test i una nota superior a 5 a cada activitat avaluativa per superar els Mòduls. Per superar el curs sencer caldrà també aprovar les proves presencials.

L'assistència a les videoconferències i a les classes presencials és obligatòria.

MODEL AVALUATIU						
Mòdul		Activitat Av.	Pes	Activitat Av.	Pes	Activitat Av. Pes
1	Fonaments TEC-TAC	Vídeo de demostració Tècnica bàsica	80%	Participació	20%	TEST Apte / No Apte
2	Metodologia i Didàctica	Intervenció metodològica d'ensenyament tàctic	80%	Participació	20%	TEST Apte / No Apte
3	Desenvolament Professional	CV, Carta de presentació	80%	Participació	20%	
4	Equipament, Història i Reglament	Examen TEST	100%			

PLA DOCENT I CALENDARI

Bases de l'ensenyament tècnic i tàctic del tennis.

Mòdul 1

- Tema 1- Factors determinants i lògica interna de l'esport del tennis.
- Tema 2- Fonaments tècnics del tennis.
- Tema 3- Els cops bàsics del tennis.
- Tema 4- Bases tàctiques del tennis.
- TEST D'AVALUACIÓ I ENTREGA PROJECTE MÒDUL 1

Metodologia i didàctica del tennis

Mòdul 2

- Tema 5- Fonaments metodològics de l'ensenyament al tennis.
- Tema 6- Variables d'intervenció i disseny.
- Tema 7- Les etapes de desenvolupament.
- Tema 8- Desenvolupament a llarg termini.
- Tema 9- Laboratori metodològic
- TEST D'AVALUACIÓ I ENTREGA PROJECTE MÒDUL 2
- Pràctica metodològica presencial avaluable

PLA DOCENT I CALENDARI

Mòdul 3

La professió de tècnic/a de tennis.

- Tema 10- Desenvolupament Professional.
- Càpsula Extra- El Projecte Esportiu.
- Avaluació: El CV i la Carta de Presentació.

Mòdul 4

El marc contextual del tennis.

- Tema 11- Història
- Tema 12- Material i equipaments.
- Tema 13- El reglament.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Inscripcions Les sol·licituds d'inscripció a la prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis, al Passeig de la Vall d'Hebron, 196, 08305, Barcelona. Telèfon: 428 53 53. La inscripció al bloc comú convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport, que son quatre: el maig, setembre, novembre i febrer.

[Períodes d'inscripció del curs acadèmic. Esport \(gencat.cat\)](http://gencat.cat)

EL BLOC COMÚ I LES PRÀCTIQUES

El Bloc Comú l'imparteix i l'organitza l'Escola Catalana de l'Esport.
A continuació us adjuntem un resum informatiu del mateix.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris*: del 26 de juny al 16 de juliol del 2026. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

- **Presencial i presencial online síncron:**
 - Dijous 26 de juny, a les 16.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
 - Dilluns 29 de juny, dimarts 30 de juny i dimecres 1 de juliol, de 16.00 a 20.30 h, classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
 - Dijous 2, dilluns 6 i dimarts 7 de juliol, 08:30 a 14:00 h, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 26, 27, 29 i 30 de juny i 1, 2, 3, 6, 7 i 8 de juliol, de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE).

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Exàmens del Bloc Comú

Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

Convocatòria extraordinària: dimecres 15 de juliol, de 16.00 a 20.45 h.

Inscripció: el període de inscripció a aquesta convocatòria del bloc comú és a l'abril-maig (dates pendents de confirmar). El formulari d'inscripció es publicarà en [aquest enllaç](#).

Nota: el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

Convalidació: per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/ada a un bloc comú. En el següent enllaç es poden consultar les [convalidacions del bloc comú](#) en funció de la titulació esportiva finalitzada.

Enllaç per accedir al bloc comú. [formulari preinscripcio 2n trimestre 25 26. Esport](#)

INSCRIPCIONS



REQUISITS INSCRIPCIÓ

- Document justificatiu del pagament de la prova d'accés.
- Llicència federativa en curs.
- Fotocòpia de DNI
- Fotocòpia del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Formulari d'inscripció

INSCRIPCIONS

Preus

- Prova d'accés 49,25€ (nº bancari en el formulari)
- Bloc específic (4 mòduls) per a tècnics/ques sense formació oficial: 675,63€.
- Bloc comú :136€ (inscripció i pagament a l'Escola Catalana de l'Esport)

Com inscriure's

Lliurar tota la documentació requerida a les oficines de la FCT o mitjançant correu certificat a
Passeig de la Vall d'Hebron 196 CP 08035 Barcelona

Persona de contacte: toni.fuentes@fctennis.cat

Data límit: **11/02/2026**

LA PROVA D'ACCÉS (PA)

ANNEX 1

PROVA D'ACCÉS

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:

- Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
- Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
- Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
- Rematada amb i sense bot (llarg i curt) Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte) De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:
 - Paral·lel: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.
 - Creuat: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
 - Llarga: considerat com la zona al darrera de la línia de servei.
 - Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

CRITERIS D'AVALUACIÓ: Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment. Cada execució es realitzarà quatre vegades.

ANNEX 1

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

1-2 Molt deficient

3 Deficient

4 Necessita millorar

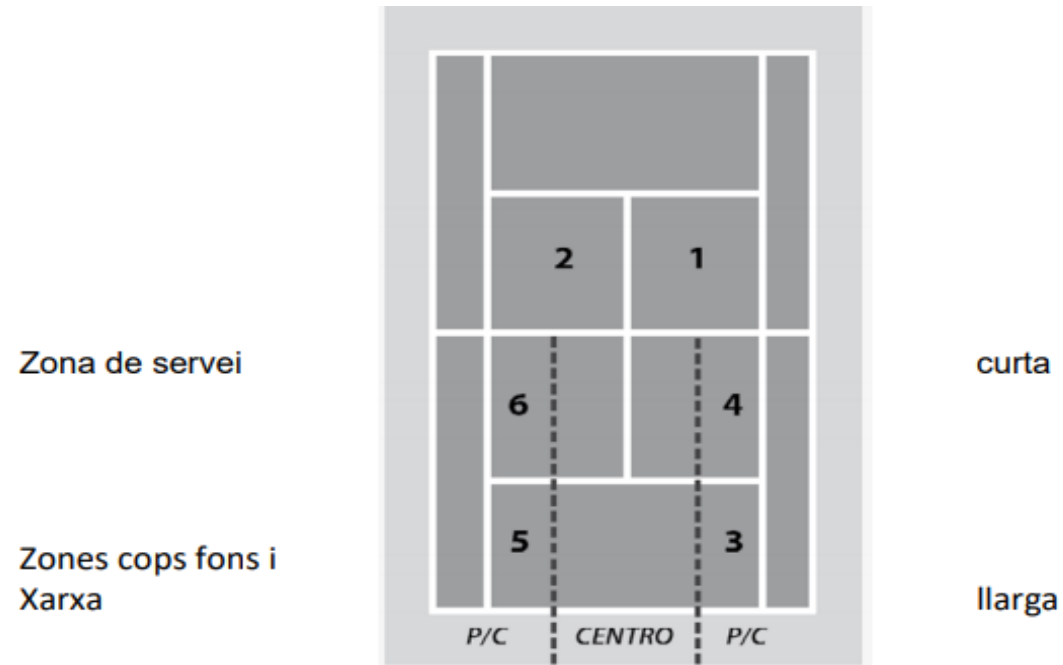
5 Correcte 6. Bé

7-8 Molt bé

9-10 Excel·lent

La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades. La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte. Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

ANNEX 1



ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

ZONES COLPEIG FONS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)