

CURS DE TÈCNIC/A EN TENNIS NIVELL 2

Codi curs : 2025 – PT092502TETE

CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 2 (MODALITAT HÍBRIDA)

La Formació en Tennis

Segons els convenis signats amb l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i amb l'Àrea de Docència e Investigació de la Real Federación Española de Tennis (RFET), l'Àrea de Docència i Recerca de la Federació Catalana de Tennis (FCT) és l'encarregada d'impartir els cursos d'ensenyament i formació de tècnics, així com d'homologar les titulacions que acrediten la capacitat i validesa per a tot l'estat espanyol, actuant la FCT com a delegació de la RFET.

Regulació i competencies

En aplicació de la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008), el Tècnic en Esport de Nivell 2, és l'única titulació oficial vàlida per treballar amb jugadors/es de competició, i conseqüentment només els tècnics en Nivell 2 poden ser capitans dels equips de competició

Cursos de Tècnic d'Esport

El cursos de Tècnic d'Esport dels nivells I, II i III es realitzen en col·laboració amb l'Escola Catalana de l'Esport seguint la legislació vigent. Aquestes tres titulacions són les que reconeix la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008) i permeten el registre directe al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

- Tècnic d'Esport Nivell 1 – Monitor Nacional
- **Tècnic d'Esport Nivell 2 – Entrenador Nacional**
- Tècnic d'Esport Nivell 3 – Professor Nacional

PLA FORMATIU

BLOC ESPECÍFIC

- Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició *55 hores*
- Didàctica del tennis per jugadors de competició *30 hores*
- Desenvolupament professional *25 hores*
- Tennis adaptat *20 hores*
- Entrenament específic *50 hores*

TOTAL 180 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES

TOTAL 200 hores

BLOC COMÚ

- Bases de l'aprenentatge esportiu *50 hores*
- Bases de l'entrenament esportiu *70 hores*
- Esport adaptat i discapacitat *20 hores*
- Organització i legislació esportiva *30 hores*
- Gènere i esport *10 hores*

TOTAL 180 hores

HORES TOTAL CURS:

560 hores

SERVEIS I RECONeixEMENT RFET / ITF.



- ✓ La present titulació expedida per la Generalitat de Catalunya està oficialment reconeguda per la RFET i la ITF.
- ✓ Els tècnics titulats en la FCT obtindran accés directe al ROPEC i la seva formació serà vàlida per l'exercici professional a tot el territori espanyol, així com internacionalment als països inscrits a la ITF.

Serveis inclosos per als titulats:

- *Llibre ITF digital.*
- *Llibre TenisxEtapas digital.*
- *Subscripció gratuïta durant un any a ITF Academy (plataforma amb accés als continguts de la ITF).*
- *Subscripció durant un any a "Industria del Tennis".*
- *Inclusió en la BBDD dels tècnics titulats RFET.*
- *Reconeixement de la titulació per la ITF.*
- *Emissió digital del certificat de titulació per la RFET i ITF.*



DATES GENERALS DEL CURS

Període d'inscripció prova d'accès	Fins el 12/12/25
Prova d'accès	19/12/25
Període d'inscripció bloc específic	Fins el 9/01/26
Inici del Bloc Específic	13/01/26
Avaluacions Extraordinàries (final bloc específic)	19/02/26
Període d'inscripció bloc comú	Per determinar l'ECE

Calendari lectiu curs Nivell II - Gener 2026 (Barcelona-FCT)

PROVA D'ACCÉS:

19/12/2025

11:00h

Horari	lunes 19/1/26	martes 20/1/26	miércoles 21/1/26	jueves 22/1/26	viernes 23/1/26
10.30h - 14.00h	No lectiu	Mòdul 1: Metodologia i didàctica de l'entrenament del tennis (presencial)			Mòdul 1: No presencial
Horari	lunes 26/1/26	martes 27/1/26	miércoles 28/1/26	jueves 29/1/26	viernes 30/1/26
10.30h - 14.00h	Mòdul 1: No presencial	Mòdul 1: Metodologia i didàctica de l'entrenament del tennis (presencial)			Mòdul 1: No presencial
Horari	lunes 2/2/26	martes 3/2/26	miércoles 4/2/26	jueves 5/2/26	viernes 6/2/26
10.30h - 14.00h	Mòdul 1: No presencial	Mòdul 3: Desenvolupament condicional (presencial)			Mòdul 3: No presencial
Horari	lunes 9/2/26	martes 10/2/26	miércoles 11/2/26	jueves 12/2/26	viernes 13/2/26
10.30h - 14.00h	Mòdul 1: No presencial	Mòdul 2: Desenvolupament tècnic i biomecànic (presencial)			Mòdul 2: No presencial
Horari	lunes 16/2/26	martes 17/2/26	miércoles 18/2/26	jueves 19/2/26	viernes 20/2/26
10.30h - 14.00h	Mòdul 2: No presencial	Mòdul 3: Desenvolupament psicològic (presencial)			Mòdul 3: No presencial
Horari	lunes 23/2/26	martes 24/2/26	miércoles 25/2/26	jueves 26/2/26	viernes 27/2/26
10.30h - 14.00h	Mòdul 3: No presencial	Mòdul 2: Desenvolupament tàctic i de la presa de decisions (presencial)			Mòdul 2: No presencial
Horari	lunes 2/3/26	martes 3/3/26	miércoles 4/3/26	jueves 5/3/26	viernes 6/3/26
10.30h - 14.00h	Mòdul 3: No presencial	Mòdul 4: Tennis Adaptat		Mòdul 5: No presencial	Mòdul 5: No presencial
Horari		martes 3/3/26	miércoles 4/3/26		
10.30h - 14.00h		Avaluació Ordinària			

- Les sessions presencials es realitzaran entre les 11:00h i les 17:00h.
- Les sessions no presencials consten de vídeoclasses enregistrades amb activitats d'aprenentatge associades. El detall dels horaris i les classes es proporcionarà juntament amb la guia del curs.

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

Aquesta formació afavoreix l'assoliment de les competències del curs mitjançant els següents elements metodològics:

- 1) **Aula virtual (Google Classrooms)**: Serà l'espai compartit entre professorat i alumnat, on és penjaran totes les classes virtuals, instruccions, pràctiques, enllaços per les videoconferències, articles d'interès i recursos d'aprenentatge. Una vegada inscrit l'alumne rebrà l'accés mitjançant invitació al seu correu electrònic.
- 2) **Video-Classe**: Les càpsules s'organitzen mitjançant la publicació de vídeo-classes que l'alumne haurà de visionar activament a través de l'aula virtual (Classroom) i responen activitats d'aprenentatge (Edpuzzle).
- 3) **Connexió Interactiva**: El professorat connectarà amb els alumnes per aprofundir en les vídeo classes, resoldre dubtes, proposar debat (els links a les videoconferències es donarà Classroom).

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

- 4) **Qüestionaris d'avaluació:** Es requerirà aprovar diferents Tests avaluatius que l'alumne farà en línia.
- 5) **Entregues i pràctiques:** Es requerirà entregar diversos projectes i treballs relatius a les assignatures.
- 6) **Ensenyament basat en evidències.** Els continguts formatius es basen en evidències publicades en l' àmbit de les ciències de l'esport i les ciències de l'educacacó.

PLA DOCENT I CALENDARI

Metodologia i didàctica per a jugadors avançats.

Mòdul 1

- Tema 1- Factors determinants, lògica interna i acció de joc de l'esport del tennis.
- Tema 2- La metodologia i els models metodològics.
- Tema 3- La didàctica a l'entrenament del tennis.
- Tema 4, 5, 6 i 7- Les dimensions didàctiques.

Fonaments técnico-tàctics del tennis de competició.

Mòdul 2

- Tema 1- Conceptualització de la tècnica i la tàctica.
- Tema 2- Desenvolupament tècnic.
- Tema 3- La biomecànica aplicada.
- Tema 4- Teories de desenvolupament tàctic
- Tema 5- Metodologia del desenvolupament tec-tac.
- Tema 6- Models i casos d'èxit (ponències)

PLA DOCENT I CALENDARI

Mòdul 3

Entrenament específic.

- Tema 1- Desenvolupament Condicional i Coordinatiu.
- Tema 2- Desenvolupament psicològic del jugador.
- Tema 3- Habilitats comunicatives del tècnic/a

Mòdul 4

Tennis adaptat.

- Tema 1- Conceptualització del tennis adaptat.
- Tema 2- Tennis per persones amb diversitat funcional
- Tema 3- Tennis per persones amb discapacitats intel·lectuals i blind tennis

Mòdul 5

Desenvolupament professional.

- Tema 1- El projecte federatiu.
- Tema 2- Els esports emergents.
- Tema 3- El material i els equipaments.

EQUIP DOCENT

Professorat titular

Miquel Moreno (Mòdul 1 i Mòdul 2)

Director Àrea de Docència FCT i Professor Universitat de Vic.

Ernest Baiget (Mòdul 3)

Professor titular INEFC Barcelona

Marcela Herrera (Mòdul 3)

Psicòloga Esportiva i professora UVIC

Marina Bronchales (Mòdul 4)

Directora esportiva de la Fundació del Tennis Català.

Tots els mòduls comptaran amb la participació d'altres professors i professionals col·laboradors amb impacte al sector.

Atenció alumnat i gestió acadèmica

Toni Fuentes

Responsable de gestió acadèmica FCT

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis a Passeig de la Vall d'Hebron, 196 – 08305 Barcelona. Tel: 428 53 53

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic que es penjarà a la pàgina web de l'escola catalana de l'esport, dues setmanes abans del inici del curs, al següent enllaç:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/formacio/periode_transitori/oferta-cursos-bloc-comu-PT-20-21.docx.pdf

EL BLOC COMÚ I LES PRÀCTIQUES

El Bloc Comú l'imparteix i l'organitza l'Escola Catalana de l'Esport.
A continuació us adjuntem un resum informatiu del mateix.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris*: finals de juny i juliol del 2026. Curs amb distribució curricular flexible en intensiu de tardes (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE). Format intensiu d'estiu, de dilluns a dijous en horari de tardes. **Calendari pendent de confirmar.**

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Nota: el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

Convalidació: per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/da a un bloc comú. En funció de la titulació esportiva finalitzada podeu consultar les [convalidacions del bloc comú](#).

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS



REQUISITS INSCRIPCIÓ

- Document justificatiu del pagament de la prova d'accés.
- Llicència federativa en curs.
- Una fotografia mida carnet.
- Fotocòpia compulsada de DNI
- Fotocòpia compulsada del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Formulari d'inscripció
- Certificat superació Nivell I

NORMATIVA INSCRIPCIONS

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Terminis per a la inscripció al curs:

- Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés fins al 12/12/25
- Llista provisional admesos prova d'accés 17/12/25
- Llista definitiva admesos prova d'accés 17/12/25
- Terminis de pagament de BE i PP del 19/12/25 al 9/01/26

INSCRIPCIONS

Com inscriure's

Lliurar tota la documentació requerida a les oficines de la FCT o mitjançant correu certificat a

Passeig de la Vall d'Hebron 196 CP 08035 Barcelona

Persona de contacte: toni.fuentes@fctennis.cat

Data límit: **12/12/25**

LA PROVA D'ACCÈS (PA)

La Prova d'Accès (PA) és una prova escrita que s'ha de fer el primer dia de l'any escolar.

La PA té un caràcter selectiu i es fa a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada. Els alumnes que no s'han de fer la PA són els que han estat matriculats a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada i que han estat matriculats a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada.

La PA es fa a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada i es fa a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada. La PA es fa a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada i es fa a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada.

La PA es fa a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada i es fa a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada. La PA es fa a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada i es fa a l'Escola de la Vall de Sant Joan de Vilatorrada.

ANNEX 1

PROVA D'ACCÉS AL CURS DE NIVELL II EN TENNIS

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

Requisits de caràcter específic Tennis Nivell II.

Estructura de la prova. Realitzar els següents cops específics:

Prova de Servei des de la dreta i des de l'esquerra:

- Liftat a la creu i cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Tallat a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Pla a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.

Dreta:

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Revés

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Volees de dreta i revés:

- Paral·lela i creuada llarga.
- Paral·lela i creuada curta.

Remat sense bot:

- Zona esquerra llarga i curta.
- Zona dreta llarga i curta.

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos; i les zones designades, llevat de per al servei seran sempre:

ANNEX 1

- Paral·lel: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador
- Creuat: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
- Llarga: considerat com la zona després de la línia de servei
- Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En el cas del servei les zones, tant en el quadre dret com l'esquerra, seran:

- Cantonada: 2 metres de la línia lateral del quadre de servei
- Creu: 2 metres de la línia central del quadre de servei.

Criteris d'avaluació.

Es valorarà l'execució tècnica, la potència i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació puntuant d'un a deu les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons aquesta escala.

- 1- 2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La potència es valorarà amb un o dos punts, on un serà potencia mitja i dos potència alta.

La valoració de l'execució tècnica i la potència serà un valor mig de les quatre execucions realitzades per l'alumne.

La precisió dels cops es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

ANNEX 1

Per superar la prova s'han d'aconseguir almenys 360 punts en la suma de valoració de l'execució tècnica, la potència i la precisió de tots els cops.

Espais i equipaments

- Pista de tenis.
- Cistella de pilotes de tennis.

ZONES DE SERVEI

1. Zona esquerra (cantonada)
2. Zona esquerra (creu)
3. Zona dreta (creu)
4. Zona dreta (cantonada)

ZONES COPS DE FONS I XARXA

5. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
6. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
7. Zona esquerra curta paral·lel/creuat (P/C)
8. Zona esquerra llarga paral·lel/creuat (P/C)

