

CURS DE TÈCNIC/A EN TENNIS NIVELL 2

Codi curs : 2025 – PT092502TETE

CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 2 (MODALITAT HÍBRIDA)

La Formació en Tennis

Segons els convenis signats amb l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i amb l'Àrea de Docència e Investigació de la Real Federación Española de Tennis (RFET), l'Àrea de Docència i Recerca de la Federació Catalana de Tennis (FCT) és l'encarregada d'impartir els cursos d'ensenyament i formació de tècnics, així com d'homologar les titulacions que acrediten la capacitat i validesa per a tot l'estat espanyol, actuant la FCT com a delegació de la RFET.

Regulació i competències

En aplicació de la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008), el Tècnic en Esport de Nivell 2, és l'única titulació oficial vàlida per treballar amb jugadors/es de competició, i conseqüentment només els tècnics en Nivell 2 poden ser capitans dels equips de competició

Cursos de Tècnic d'Esport

El cursos de Tècnic d'Esport dels nivells I, II i III es realitzen en col·laboració amb l'Escola Catalana de l'Esport seguint la legislació vigent. Aquestes tres titulacions són les que reconeix la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008) i permeten el registre directe al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

- Tècnic d'Esport Nivell 1 – Monitor Nacional
- **Tècnic d'Esport Nivell 2 – Entrenador Nacional**
- Tècnic d'Esport Nivell 3 – Professor Nacional

PLA FORMATIU

BLOC ESPECÍFIC

- Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició *55 hores*
- Didàctica del tennis per jugadors de competició *30 hores*
- Desenvolupament professional *25 hores*
- Tennis adaptat *20 hores*
- Entrenament específic *50 hores*

TOTAL 180 hores

BLOC COMÚ

- Bases de l'aprenentatge esportiu *50 hores*
- Bases de l'entrenament esportiu *70 hores*
- Esport adaptat i discapacitat *20 hores*
- Organització i legislació esportiva *30 hores*
- Gènere i esport *10 hores*

TOTAL 180 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES

TOTAL 200 hores

HORES TOTAL CURS:

560 hores

SERVEIS I RECONeixEMENT RFET / ITF.



- ✓ La present titulació expedida per la Generalitat de Catalunya està oficialment reconeguda per la RFET i la ITF.
- ✓ Els tècnics titulats en la FCT obtindran accés directe al ROPEC i la seva formació serà vàlida per l'exercici professional a tot el territori espanyol, així com internacionalment als països inscrits a la ITF.

Serveis inclosos per als titulats:

- *Llibre ITF digital.*
- *Llibre TenisxEtapas digital.*
- *Subscripció gratuïta durant un any a ITF Academy (plataforma amb accés als continguts de la ITF).*
- *Subscripció durant un any a "Industria del Tennis".*
- *Inclusió en la BBDD dels tècnics titulats RFET.*
- *Reconeixement de la titulació per la ITF.*
- *Emissió digital del certificat de titulació per la RFET i ITF.*



DATES GENERALS DEL CURS

Període d'inscripció prova d'accès	Fins el 12/12/25
Prova d'accès	19/12/25
Període d'inscripció bloc específic	Fins el 9/01/26
Inici del Bloc Específic	13/01/26
Avaluacions Extraordinàries (final bloc específic)	19/02/26
Període d'inscripció bloc comú	Per determinar l'ECE

Calendari lectiu curs Nivell II - Gener 2026 (Barcelona-FCT)					
Horari	dilluns 12/1/26	dimarts 13/1/26	dimecres 14/1/26	dijous 15/1/26	divendres 16/1/26
10.30h - 14:00h	No lectiu	Mòdul 1: Metodologia i didàctica de l'entrenament del tennis (presencial)			Mòdul 1: No presencial
Horari	dilluns 19/1/26	dimarts 20/1/26	dimecres 21/1/26	dijous 22/1/26	divendres 23/1/26
10.30h - 14:00h	Mòdul 1: No presencial	Mòdul 1: Metodologia i didàctica de l'entrenament del tennis (presencial)			Mòdul 1: No presencial
Horari	dilluns 26/1/26	dimarts 27/1/26	dimecres 28/1/26	dijous 29/1/26	divendres 30/1/26
10.30h - 14:00h	Mòdul 1: No presencial	Mòdul 3: Desenvolupament condicional (presencial)			Mòdul 3: No presencial
Horari	dilluns 2/2/26	dimarts 3/2/26	dimecres 4/2/26	dijous 5/2/26	divendres 6/2/26
10.30h - 14:00h	Mòdul 1: No presencial	Mòdul 2: Desenvolupament tècnic i biomecànic (presencial)			Mòdul 2: No presencial
Horari	dilluns 9/2/26	dimarts 10/2/26	dimecres 11/2/26	dijous 12/2/26	divendres 13/2/26
10.30h - 14:00h	Mòdul 2: No presencial	Mòdul 3: Desenvolupament psicològic (presencial)			Mòdul 3: No presencial
Horari	dilluns 16/2/26	dimarts 17/2/26	dimecres 18/2/26	dijous 19/2/26	divendres 20/2/26
10.30h - 14:00h	Mòdul 3: No presencial	Mòdul 2: Desenvolupament tàctic i de la presa de decisions (presencial)			Mòdul 2: No presencial
Horari	dilluns 23/2/26	dimarts 24/2/26	dimecres 25/2/26	dijous 26/2/26	divendres 27/2/26
10.30h - 14:00h	Mòdul 3: No presencial	Mòdul 4: Tennis Adaptat		Mòdul 5: No presencial	Mòdul 5: No presencial
Horari		dimarts 3/3/26	dimecres 4/3/26		
10.30h - 14:00h		Avaluació Ordinària			

PROVA D'ACCÉS:

19/12/2025

11:00h

- Les sessions presencials es realitzaran entre les 11:00h i les 17:00h.
- Les sessions no presencials consten de vídeoclasses enregistrades amb activitats d'aprenentatge associades. El detall dels horaris i les classes es proporcionarà juntament amb la guia del curs.

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

Aquesta formació afavoreix l'assoliment de les competències del curs mitjançant els següents elements metodològics:

- 1) **Aula virtual (Google Classrooms)**: Serà l'espai compartit entre professorat i alumnat, on és penjaran totes les classes virtuals, instruccions, pràctiques, enllaços per les videoconferències, articles d'interès i recursos d'aprenentatge. Una vegada inscrit l'alumne rebrà l'accés mitjançant invitació al seu correu electrònic.
- 2) **Video-Classe**: Les càpsules s'organitzen mitjançant la publicació de vídeo-classes que l'alumne haurà de visionar activament a través de l'aula virtual (Classroom) i responen activitats d'aprenentatge (Edpuzzle).
- 3) **Connexió Interactiva**: El professorat connectarà amb els alumnes per aprofundir en les vídeo classes, resoldre dubtes, proposar debat (els links a les videoconferències es donarà Classroom).

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

- 4) **Qüestionaris d'avaluació:** Es requerirà aprovar diferents Tests avaluatius que l'alumne farà en línia.
- 5) **Entregues i pràctiques:** Es requerirà entregar diversos projectes i treballs relatius a les assignatures.
- 6) **Ensenyament basat en evidències.** Els continguts formatius es basen en evidències publicades en l' àmbit de les ciències de l'esport i les ciències de l'educacacó.

PLA DOCENT I CALENDARI

Metodologia i didàctica per a jugadors avançats.

Mòdul 1

- Tema 1- Factors determinants, lògica interna i acció de joc de l'esport del tennis.
- Tema 2- La metodologia i els models metodològics.
- Tema 3- La didàctica a l'entrenament del tennis.
- Tema 4, 5, 6 i 7- Les dimensions didàctiques.

Fonaments técnico-tàctics del tennis de competició.

Mòdul 2

- Tema 1- Conceptualització de la tècnica i la tàctica.
- Tema 2- Desenvolupament tècnic.
- Tema 3- La biomecànica aplicada.
- Tema 4- Teories de desenvolupament tàctic
- Tema 5- Metodologia del desenvolupament tec-tac.
- Tema 6- Models i casos d'èxit (ponències)

PLA DOCENT I CALENDARI

Mòdul 3

Entrenament específic.

- Tema 1- Desenvolupament Condicional i Coordinatiu.
- Tema 2- Desenvolupament psicològic del jugador.
- Tema 3- Habilitats comunicatives del tècnic/a

Mòdul 4

Tennis adaptat.

- Tema 1- Conceptualització del tennis adaptat.
- Tema 2- Tennis per persones amb diversitat funcional
- Tema 3- Tennis per persones amb discapacitats intel·lectuals i blind tennis

Mòdul 5

Desenvolupament professional.

- Tema 1- El projecte federatiu.
- Tema 2- Els esports emergents.
- Tema 3- El material i els equipaments.

EQUIP DOCENT

Professorat titular

Miquel Moreno (Mòdul 1 i Mòdul 2)

Director Àrea de Docència FCT i Professor Universitat de Vic.

Ernest Baiget (Mòdul 3)

Professor titular INEFC Barcelona

Marcela Herrera (Mòdul 3)

Psicòloga Esportiva i professora UVIC

Marina Bronchales (Mòdul 4)

Directora esportiva de la Fundació del Tennis Català.

Tots els mòduls comptaran amb la participació d'altres professors i professionals col·laboradors amb impacte al sector.

Atenció alumnat i gestió acadèmica

Toni Fuentes

Responsable de gestió acadèmica FCT

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis a Passeig de la Vall d'Hebron, 196 – 08305 Barcelona. Tel: 428 53 53

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic que es penjarà a la pàgina web de l'escola catalana de l'esport, dues setmanes abans del inici del curs, al següent enllaç:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/formacio/periode_transitori/oferta-cursos-bloc-comu-PT-20-21.docx.pdf

EL BLOC COMÚ I LES PRÀCTIQUES

El Bloc Comú l'imparteix i l'organitza l'Escola Catalana de l'Esport.
A continuació us adjuntem un resum informatiu del mateix.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris*: finals de juny i juliol del 2026. Curs amb distribució curricular flexible en intensiu de tardes (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE). Format intensiu d'estiu, de dilluns a dijous en horari de tardes. **Calendari pendent de confirmar.**

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Nota: el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

Convalidació: per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/da a un bloc comú. En funció de la titulació esportiva finalitzada podeu consultar les [convalidacions del bloc comú](#).

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS



REQUISITS INSCRIPCIÓ

- Document justificatiu del pagament de la prova d'accés.
- Llicència federativa en curs.
- Una fotografia mida carnet.
- Fotocòpia compulsada de DNI
- Fotocòpia compulsada del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Formulari d'inscripció
- Certificat superació Nivell I

NORMATIVA INSCRIPCIONS

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Terminis per a la inscripció al curs:

- Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés fins al 12/12/25
- Llista provisional admesos prova d'accés 17/12/25
- Llista definitiva admesos prova d'accés 17/12/25
- Terminis de pagament de BE i PP del 19/12/25 al 9/01/26

INSCRIPCIONS

Com inscriure's

Lliurar tota la documentació requerida a les oficines de la FCT o mitjançant correu certificat a

Passeig de la Vall d'Hebron 196 CP 08035 Barcelona

Persona de contacte: toni.fuentes@fctennis.cat

Data límit: **12/12/25**

LA PROVA D'ACCÈS (PA)

La Prova d'Accès (PA) és una prova escrita que s'ha de fer el 2n curs de la carrera de Ciències de la Salut.

La PA té un caràcter selectiu i es fa amb l'objectiu de seleccionar els alumnes que podran continuar amb la carrera de Ciències de la Salut.

La PA es fa el 2n curs de la carrera de Ciències de la Salut i té un caràcter selectiu.

La PA es fa el 2n curs de la carrera de Ciències de la Salut i té un caràcter selectiu.

ANNEX 1

PROVA D'ACCÉS AL CURS DE NIVELL II EN TENNIS

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

Requisits de caràcter específic Tennis Nivell II.

Estructura de la prova. Realitzar els següents cops específics:

Prova de Servei des de la dreta i des de l'esquerra:

- Liftat a la creu i cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Tallat a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Pla a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.

Dreta:

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Revés

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Volees de dreta i revés:

- Paral·lela i creuada llarga.
- Paral·lela i creuada curta.

Remat sense bot:

- Zona esquerra llarga i curta.
- Zona dreta llarga i curta.

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos; i les zones designades, llevat de per al servei seran sempre:

ANNEX 1

- Paral·lel: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador
- Creuat: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
- Llarga: considerat com la zona després de la línia de servei
- Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En el cas del servei les zones, tant en el quadre dret com l'esquerra, seran:

- Cantonada: 2 metres de la línia lateral del quadre de servei
- Creu: 2 metres de la línia central del quadre de servei.

Criteris d'avaluació.

Es valorarà l'execució tècnica, la potència i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació puntuant d'un a deu les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons aquesta escala.

- 1- 2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La potència es valorarà amb un o dos punts, on un serà potencia mitja i dos potència alta.

La valoració de l'execució tècnica i la potència serà un valor mig de les quatre execucions realitzades per l'alumne.

La precisió dels cops es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

ANNEX 1

Per superar la prova s'han d'aconseguir almenys 360 punts en la suma de valoració de l'execució tècnica, la potència i la precisió de tots els cops.

Espais i equipaments

- Pista de tenis.
- Cistella de pilotes de tennis.

ZONES DE SERVEI

1. Zona esquerra (cantonada)
2. Zona esquerra (creu)
3. Zona dreta (creu)
4. Zona dreta (cantonada)

ZONES COPS DE FONS I XARXA

5. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
6. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
7. Zona esquerra curta paral·lel/creuat (P/C)
8. Zona esquerra llarga paral·lel/creuat (P/C)

