

# PROGRAMA ARC

Alt Rendiment Català

**TEMPORADA 23/24**

# DEFINICIÓ DEL PROGRAMA

L'alt rendiment esportiu és el procés evolutiu en el qual s'integren els i les esportistes que han assolit o tenen com a objectiu assolir el nivell més alt de competició esportiva, que és l'anomenat esport d'alt nivell. A l'esport d'alt nivell s'arriba a partir de la millora tècnica i esportiva que els i les esportistes aconseguen en una etapa inicial de tecnificació esportiva, per a la qual han estat seleccionats prèviament pel seu rendiment i condicions. DOGC núm. 3787, de 23.12.2002

Un esportista ARC és aquell que pertany a algun dels Programes ARC existents de les federacions catalanes. Hi ha tres tipus d'esportistes ARC:

- ⊗ Esportista "Perfeccionament": són els detectats per la federació entre tots els d'iniciació en base al seu potencial com a possibles esportistes d'alt nivell.
- ⊗ Esportista "Futur": aquells que cada federació determina que tenen les característiques necessàries per assolir l'alt nivell a curt termini.
- ⊗ Esportista "Alt Nivell": esportistes catalans que participen o tenen opcions de participar en les competicions de màxim nivell organitzades per les federacions esportives internacionals i que figuren a les llistes que aprova la Presidència del Consell Català de l'Esport, Decret 337/2002, de 3 de desembre (Cap.3 art.17 b).

# SERVEIS PROGRAMA ARC

- ⊗ Convalidació l' assignatura d' Educació Física a l' ESO i Batxillerat. (Certificat de Tecnificació).
- ⊗ Accés als Serveis mèdics del CAR sota la gestió de la FCT.
- ⊗ Possibilitat d' accés al Institut IOC per majors de 16 anys (Certificat d' Esportista d' Alt Rendiment).
- ⊗ Reserva de un 3% de la places universitàries en tots els estudis de grau i un 5% en els graus de Fisioteràpia, Educació Primària i Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Si vols accedir als estudis de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport estaràs exempt de la realització de la prova d'aptitud personal (PAP) que fa el centre. (Certificat d' Esportista d' Alt Rendiment).

Es important remarcar que per poder gaudir dels serveis del Programa ARC, l' esportista ha de formar part del programa amb una antiguitat mínima d' un any.

# CRITERIS ARC

Per tal de poder accedir o mantenir-se dins del programa ARC, els esportistes han d' assolir els següents criteris esportius:

- ⊗ *Compliment dels objectius anuals del programa ARC*
- ⊗ *Les i els campions i subcampions individuals dels Campionats de Catalunya en categories juvenils.*
- ⊗ *Les i els campions de dobles dels Campionats de Catalunya en categories juvenils.*
- ⊗ *Les i els campions individuals del Campionat de Catalunya Absolut.*
- ⊗ *Pòdium (Semifinalistes) individuals dels Campionats d'Espanya en categories juvenils.*
- ⊗ *Les i els campions i subcampions Dobles dels Campionats d'Espanya en categories juvenils.*
- ⊗ *Participant de la selecció Catalana o Espanyola en categories juvenils.*

# CRITERIS ARC

- ⊗ *Rànquings Oficials (A 15 de Setembre de l'any corresponent)*
  - *Top 3 Català del seu any fins a categoria Júnior inclosa*
  - *Top 10 Català Absolut*
  - *Top 5 Espanyol del seu any fins a categoria Júnior inclosa*
  - *Top 50 Espanyol Absolut*
  - *Top 200 Tennis Europe Sub 16/ Sub 14*
  - *Top 400 ITF Júnior*
  - *Top 500 ATP/WTA Individual*
  - *Top 300 ATP/WTA dobles*
- ⊗ *Membre dels Centres de Referència o d' algun programa de seguiment de la FCT*
- ⊗ *No trobar-se sotmès a cap sanció disciplinària esportiva de caràcter molt greu o a cap sanció administrativa en matèria esportiva de caràcter greu o molt greu.*

\* S'han de complir un mínim de 3 dels 8 punts assenyalats (sent el punt 8 obligatori) durant els últims dos anys (temporada actual i anterior) per poder accedir al llistat ARC.