

# PROGRAMA ARC

Alt Rendiment Català

## Tennis Platja

TEMPORADA 23/24

# DEFINICIÓ DEL PROGRAMA

L'alt rendiment esportiu és el procés evolutiu en el qual s'integren els i les esportistes que han assolit o tenen com a objectiu assolir el nivell més alt de competició esportiva, que és l'anomenat esport d'alt nivell.

A l'esport d'alt nivell s'arriba a partir de la millora tècnica i esportiva que els i les esportistes aconseguen en una etapa inicial de tecnificació esportiva, per a la qual han estat seleccionats prèviament pel seu rendiment i condicions. DOGC núm. 3787, de 23.12.2002

Un esportista ARC és aquell que pertany a algun dels Programes ARC existents de les federacions catalanes. Hi ha tres tipus d'esportistes ARC:

- ⊗ Esportista "Perfeccionament": són els detectats per la federació entre tots els d'iniciació en base al seu potencial com a possibles esportistes d'alt nivell.
- ⊗ Esportista "Futur": aquells que cada federació determina que tenen les característiques necessàries per assolir l'alt nivell a curt termini.
- ⊗ Esportista "Alt Nivell": esportistes catalans que participen o tenen opcions de participar en les competicions de màxim nivell organitzades per les federacions esportives internacionals i que figuren a les llistes que aprova la Presidència del Consell Català de l'Esport, Decret 337/2002, de 3 de desembre (Cap.3 art.17 b).

# SERVEIS PROGRAMA ARC

- ⊗ Convalidació l' assignatura d' Educació Física a l' ESO i Batxillerat. (Certificat de Tecnificació)
- ⊗ Accés als Serveis mèdics del CAR sota la gestió de la FCT.
- ⊗ Possibilitat d' accés al Institut IOC per majors de 16 anys (Certificat d' Esportista d' Alt Rendiment)
- ⊗ Reserva de un 3% de la places universitàries en tots els estudis de grau i un 5% en els graus de Fisioteràpia, Educació Primària i Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Si vols accedir als estudis de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport estaràs exempt de la realització de la prova d'aptitud personal (PAP) que fa el centre. (Certificat d' Esportista d' Alt Rendiment)

Es important remarcar que per poder gaudir dels serveis del Programa ARC, l'esportista ha de formar part del programa amb una antiguitat mínima d' un any.

# CRITERIS ARC

Per tal de poder accedir o mantenir-se dins del programa ARC, els esportistes han d' assolir els següents criteris esportius:

- ⊗ Compliment dels objectius anuals del programa ARC
- ⊗ Les i els campions i subcampions dels Campionats de Catalunya Dobles en categories S18 i S14.
- ⊗ Les i els campions i subcampions del Campionat de Catalunya Absolut Dobles.
- ⊗ Pòdium (Semifinalistes) Campionats d'Espanya en categories S18 i S14.
- ⊗ Pòdium (Semifinalistes) Campionats d'Espanya Absolut.
- ⊗ Participant de la selecció Catalana o Espanyola S18.

# CRITERIS ARC

- ⊗ Participant de la selecció Catalana o Espanyola Absoluta.
- ⊗ Rànquings Oficials (A 15 de Setembre de l'any corresponent)
  - *Top 5 Espanyol Individual o Dobles Juvenil*
  - *Top 10 Espanyol Individual o Dobles Absolut*
  - *Top 50 ITF Júnior*
  - *Top 200 ITF World Tour*
- ⊗ Membre dels Centres de Referència o d' algun programa de seguiment de la FCT
- ⊗ No trobar-se sotmès a cap sanció disciplinària esportiva de caràcter molt greu o a cap sanció administrativa en matèria esportiva de caràcter greu o molt greu.

\* S'han de complir un mínim de 3 dels 8 punts assenyalats (sent el punt 8 obligatori) durant els últims dos anys (temporada actual i anterior) per poder accedir al llistat ARC.