

CURS DE TÈCNIC/A EN TENNIS NIVELL 2

Codi curs : 2024 - PT092402TETE

CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 2 (MODALITAT HÍBRIDA)

La Formació en Tennis

Segons els convenis signats amb l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i amb l'Àrea de Docència e Investigació de la Real Federación Española de Tennis (RFET), l'Àrea de Docència i Recerca de la Federació Catalana de Tennis (FCT) és l'encarregada d'impartir els cursos d'ensenyament i formació de tècnics, així com d'homologar les titulacions que acrediten la capacitat i validesa per a tot l'estat espanyol, actuant la FCT com a delegació de la RFET.

Regulació i competències

En aplicació de la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008), el Tècnic en Esport de Nivell 2, és l'única titulació oficial vàlida per treballar amb jugadors/es de competició, i consegüentment només els tècnics en Nivell 2 poden ser capitans dels equips de competició

Cursos de Tècnic d'Esport

El cursos de Tècnic d'Esport dels nivells I, II i III es realitzen en col·laboració amb l'Escola Catalana de l'Esport seguint la legislació vigent. Aquestes tres titulacions són les que reconeix la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008) i permeten el registre directe al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

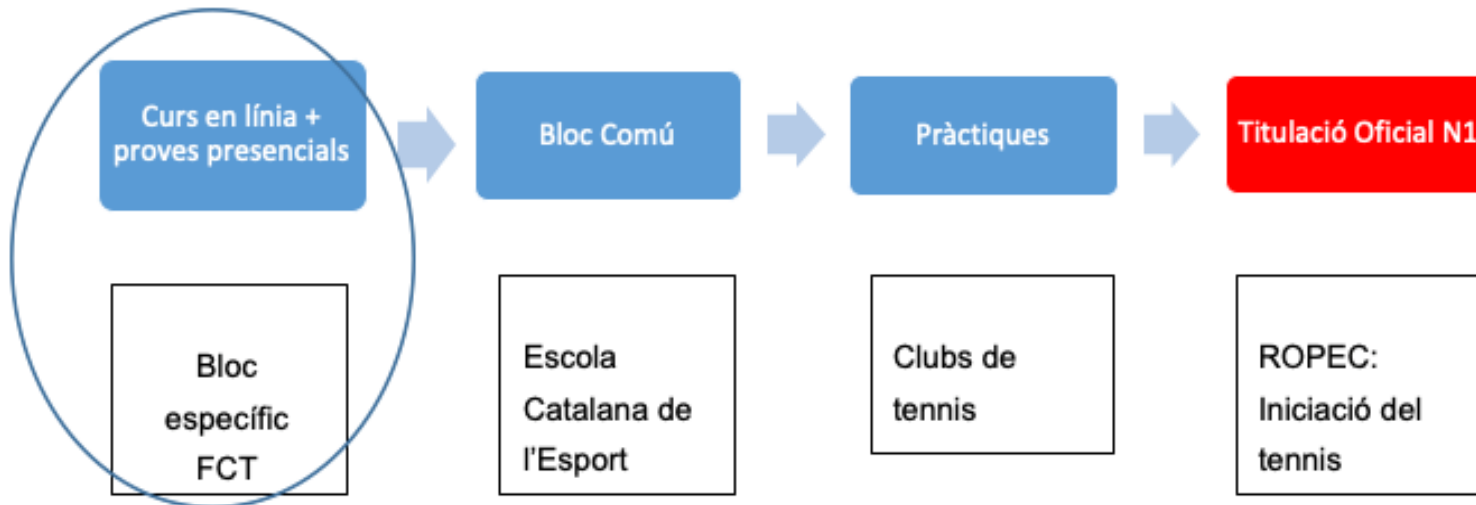
- Tècnic d'Esport Nivell 1 – Monitor Nacional
- **Tècnic d'Esport Nivell 2 – Entrenador Nacional**
- Tècnic d'Esport Nivell 3 – Professor Nacional

CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 2 (MODALITAT HÍBRIDA).

El curs de tècnic/a de Nivell 2, és la formació oficial per exercir l'entrenament esportius amb especialització per a la competició i competició formativa. El curs s'organitza conjuntament amb l'Escola Catalana de l'Esport, i dóna accés al ROPEC (Registre Oficial Professions Esportives de Catalunya) com a tècnic esportiu de nivell 2 a tot aquell alumnat que el superi.

Des de l'any 2020, la formació s'imparteix amb una modalitat d'ensenyament híbrida, de la qual el 80% de les hores es realitzen en un entorn virtual i només el 20% requereix de presencialitat física i vivenciació experiencial.

Per completar la formació, l'alumne una vegada superat el Bloc Específic (Impartit per FCT), haurà de superar el Bloc Comú (Impartit per la ECE) i cursar o validar les pràctiques professionals.



PLA FORMATIU

BLOC ESPECÍFIC

- Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició *55 hores*
- Didàctica del tennis per jugadors de competició *30 hores*
- Desenvolupament professional *25 hores*
- Tennis adaptat *20 hores*
- Entrenament específic *50 hores*

TOTAL 180 hores

BLOC COMÚ

- Bases de l'aprenentatge esportiu *50 hores*
- Bases de l'entrenament esportiu *70 hores*
- Esport adaptat i discapacitat *20 hores*
- Organització i legislació esportiva *30 hores*
- Gènere i esport *10 hores*

TOTAL 180 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES

TOTAL 200 hores

HORES TOTAL CURS:

560 hores

SERVEIS I RECONeixEMENT RFET / ITF.



- ✓ La present titulació expedida per la Generalitat de Catalunya està oficialment reconeguda per la RFET i la ITF.
- ✓ Els tècnics titulats en la FCT obtindran accés directe al ROPEC i la seva formació serà vàlida per l'exercici professional a tot el territori espanyol, així com internacionalment als països inscrits a la ITF.

Serveis inclosos per als titulats:

- *Llibre ITF digital.*
- *Llibre TenisxEtapas digital.*
- *Subscripció gratuïta durant un any a ITF Academy (plataforma amb accés als continguts de la ITF).*
- *Subscripció durant un any a "Industria del Tennis".*
- *Inclusió en la BBDD dels tècnics titulats RFET.*
- *Reconeixement de la titulació per la ITF.*
- *Emissió digital del certificat de titulació per la RFET i ITF.*

DATES GENERALS DEL CURS

Període d'inscripció prova d'accès	Fins el 28/11/24
Prova d'accès	12/12/24
Període d'inscripció bloc específic	Fins el 8/01/25
Inici del Bloc Específic	13/01/2
Avaluacions Extraordinàries (final bloc específic)	18/03/25
Període d'inscripció bloc comú	Per determinar l'ECE

Calendari lectiu curs Nivell II - Gener 2025 (RCTB-FCT)

PROVA D'ACCÉS
Dijous 12/12/24
11:00h a 14:00h

Horari	lunes 13/1/25	martes 14/1/25	miércoles 15/1/25	jueves 16/1/25	viernes 17/1/25
10.30h 14:00h	No lectiu	Mòdul 1: Metodologia i didàctica de l'entrenament del tennis (presencial)			Mòdul 1: No presencial
Horari	lunes 20/1/25	martes 21/1/25	miércoles 22/1/25	jueves 23/1/25	viernes 24/1/25
10.30h 14:00h	Mòdul 1: No presencial	Mòdul 1: Metodologia i didàctica de l'entrenament del tennis (presencial)			Mòdul 1: No presencial
Horari	lunes 27/1/25	martes 28/1/25	miércoles 29/1/25	jueves 30/1/25	viernes 31/1/25
10.30h 14:00h	Mòdul 1: No presencial	Mòdul 2: Desenvolupament tècnic i biomecànic (presencial)			Mòdul 1: No presencial
Horari	lunes 3/2/25	martes 4/2/25	miércoles 5/2/25	jueves 6/2/25	viernes 7/2/25
10.30h 14:00h	Mòdul 1: No presencial	Mòdul 2: Desenvolupament tàctic i de presa de decisions (presencial)			Mòdul 2: No presencial
Horari	lunes 10/2/25	martes 11/2/25	miércoles 12/2/25	jueves 13/2/25	viernes 14/2/25
10.30h 14:00h	Mòdul 2: No presencial	Mòdul 3: Desenvolupament condicional (presencial)			Mòdul 3: No presencial
Horari	lunes 17/2/25	martes 18/2/25	miércoles 19/2/25	jueves 20/2/25	viernes 21/2/25
10.30h 14:00h	Mòdul 3: No presencial	Mòdul 3: Desenvolupament psicològic (presencial)			Mòdul 3: No presencial
Horari	lunes 24/2/25	martes 25/2/25	miércoles 26/2/25	jueves 27/2/25	viernes 28/2/25
10.30h 14:00h	Mòdul 3: No presencial	Mòdul 4: Desenvolupament professional (presencial)		Mòdul 4: No presencial	Mòdul 4: No presencial
Horari		martes 4/3/25	miércoles 5/3/25		
10.30h 14:00h		Avaluació Ordinària			

Les sessions presencials es realitzaran entre les 11:00h i les 17:00h.

Les sessions no presencials consten de vídeoclasses enregistrades amb activitats d'aprenentatge associades. El detall dels horaris i les classes es proporcionarà juntament amb la guia del curs.

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

Aquesta formació afavoreix l'assoliment de les competències del curs mitjançant els següents elements metodològics:

- 1) **Aula virtual (Google Classrooms)**: Serà l'espai compartit entre professorat i alumnat, on es penjaran totes les classes virtuals, instruccions, pràctiques, enllaços per les videoconferències, articles d'interès i recursos d'aprenentatge. Una vegada inscrit l'alumne rebrà l'accés mitjançant invitació al seu correu electrònic.
- 2) **Video-Classe**: Les càpsules s'organitzen mitjançant la publicació de vídeo-classes que l'alumne haurà de visionar activament a través de l'aula virtual (Classroom) i responen activitats d'aprenentatge (Edpuzzle).
- 3) **Connexió Interactiva**: El professorat connectarà amb els alumnes per aprofundir en les vídeo-classes, resoldre dubtes, proposar debat (els links a les videoconferències es donen a través de Classroom).

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

4) **Pedagogia Inversa**: Algunes *parts del temari* és desenvoluparan mitjançant aquesta metodologia en que el professorat dipositarà a l'aula una sèrie de recursos i continguts que l'alumnat haurà de treballar activament per l'entrega d'algun projecte o pràctica.

5) **Qüestionaris d'avaluació**: Es requerirà aprovar diferents Tests avaluatius que l'alumne farà en línia.

6) **Entregues i pràctiques**: Es requerirà entregar diversos projectes i treballs relatius a les assignatures.

7) **Ensenyament basat en evidències**. Els continguts formatius es basen en evidències publicades en l'àmbit de les ciències de l'esport i les ciències de l'educacacó.

CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 2

MODEL AVALUATIU SUMATIU.

L'alumne haurà d'assolir un apte a cada Test i una nota superior a 5 a cada entrega per superar els Mòduls.

L'assistència a les videoconferències i a les classes presencials és obligatòria

Mòdul	M1						M2			M3		M4	M5	
Activitat avaluativa	Act. 1	Act. 2	Act. 3	Act. 4	Pràctica MET	Seguiment Edpuzzle M1	Projecte TEC	Projecte TAC	Seguiment Edpuzzle M2	Act. Condicional	Act. Psico	Act. Tennis Adaptat	Entrega CV i carta	Edpuzzle M5
Pes avaluatiu	10 %	10 %	10 %	10 %	20%	40%	40%	40%	20%	50%	50%	100%	50%	50%
Data lliurament	11 / 02 / 25													
Convocatòria extraordinària	11/03/2025													

PLA DOCENT I CALENDARI

Metodologia i didàctica per a jugadors avançats.

Mòdul 1

- Tema 1- Factors determinants, lògica interna i acció de joc de l'esport del tennis.
- Tema 2- La metodologia i els models metodològics.
- Tema 3- La didàctica a l'entrenament del tennis.
- Tema 4, 5, 6 i 7- Les dimensions didàctiques.

Fonaments técnico-tàctics del tennis de competició.

Mòdul 2

- Tema 1- Conceptualització de la tècnica i la tàctica.
- Tema 2- Desenvolupament tècnic.
- Tema 3- La biomecànica aplicada.
- Tema 4- Teories de desenvolupament tàctic
- Tema 5- Metodologia del desenvolupament tec-tac.
- Tema 6- Models i casos d'èxit (ponències)

PLA DOCENT I CALENDARI

Mòdul 3

Entrenament específic.

- Tema 1- Desenvolupament Condicional i Coordinatiu.
- Tema 2- Desenvolupament psicològic del jugador.
- Tema 3- Habilitats comunicatives del tècnic/a

Mòdul 4

Tennis adaptat.

- Tema 1- Conceptualització del tennis adaptat.
- Tema 2- Tennis per persones amb diversitat funcional
- Tema 3- Tennis per persones amb discapacitats intel·lectuals i blind tennis

Mòdul 5

Desenvolupament professional.

- Tema 1- El projecte federatiu.
- Tema 2- Els esports emergents.
- Tema 3- El material i els equipaments.

EQUIP DOCENT

Professorat col·laborador i ponents del curs
David Canudas
<i>Tècnic i docent FCT. Extennista professional</i>
Alejandro Muñoz
<i>Director d'IniciaTennis i docent FCT</i>
Òscar Mas
<i>Director Esportiu FCT</i>
Ginés Muñoz
<i>Periodista agència EFE i expert en comunicació.</i>
Jordi Vilaró
<i>Director i fundador acadèmia Barcelona Total Tennis</i>
Gonzalo López
<i>Ponent i comunicador especialista en tàctica.</i>
Carlos Martinez
<i>Entrenador Daria Kasatkina i director CMC</i>
Eduard Garcia
<i>Preparador físic Carla Suarez</i>
Xavi Segura
<i>Encordador equip Copa Davis i especialista en material.</i>
Alba Gamell
<i>Responsable de Tennis Platja a la FCT</i>
Altres col·laboracions per confirmar...

Professorat titular
Miquel Moreno (Mòdul 1 i Mòdul 2)
<i>Cap d'Estudis i Docència FCT</i>
Ernest Baiget (Mòdul 3)
<i>Director Departament Ciències de l'Activitat Física a la UVIC</i>
Inés Ferrer (Mòdul 3)
<i>Psicòloga Esportiva i ex-tennista professional.</i>
Marina Bronchales (Mòdul 4)
<i>Directora esportiva de la Fundació del Tennis Català.</i>

Atenció alumnat i gestió acadèmica
Toni Fuentes
<i>Responsable de gestió acadèmica FCT</i>

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis a Passeig de la Vall d'Hebron, 196 – 08305 Barcelona. Tel: 428 53 53

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic que es penjarà a la pàgina web de l'escola catalana de l'esport, dues setmanes abans del inici del curs, al següent enllaç:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/formacio/periode_transitori/oferta-cursos-bloc-comu-PT-20-21.docx.pdf

EI BLOC COMÚ I LES PRÀCTIQUES

El Bloc Comú l'imparteix i l'organitza l'Escola Catalana de l'Esport.
A continuació us adjuntem un resum informatiu del mateix.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Dates i horaris*: Del 22 de gener al 28 de març del 2025.

Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

- **Presencial i presencial online síncron:**
 - Dimecres 22 de gener a les 17.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
 - Divendres 31 de gener, divendres 7, 14, 21 i 28 de febrer, i divendres 7 de març de 16.00 h a 21.30 h. classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
 - Dissabtes 1, 8, 15 i 22 de febrer i 1 i 8 de març, de 8.30h a 14h, classes online síncrones mitjançant videoconferència.

- **No presencial – treball autònom asíncron** (de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE):
 - **Gener:** dia 29, de 16.00 h a 21.30 h.
 - **Febrer:** dies 3, 4, 5, 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25, 26, de 16.00 h a 21.30 h.
 - **Març:** dies 3, 4, 5, 10, 11, 12 i 17 de març, de 16.00 h a 21.30 h.

* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

Exàmens del bloc comú

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
- Convocatòria extraordinària: divendres 28 de març del 2025, de 9.00 a 14.00 h.

Nota: el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Final LOE).

Convalidació: per sol·licitar la convalidació del bloc comú és necessari estar matriculat/da a un bloc comú. En funció de la titulació esportiva finalitzada, podeu consultar les [convalidacions del bloc comú](#)

INSCRIPCIONS



REQUISITS INSCRIPCIÓ

- Document justificatiu del pagament de la prova d'accés.
- Llicència federativa en curs.
- Una fotografia mida carnet.
- Fotocòpia compulsada de DNI
- Fotocòpia compulsada del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Formulari d'inscripció
- Certificat superació Nivell I

NORMATIVA INSCRIPCIONS

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Terminis per a la inscripció al curs:

- Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés fins al 28/11/24
- Llista provisional admesos prova d'accés 5/12/24
- Llista definitiva admesos prova d'accés 5/12/24
- Terminis de pagament de BE i PP del 8/01/25 al 8/01/25

INSCRIPCIONS

Com inscriure's

Lliurar tota la documentació requerida a les oficines de la FCT o mitjançant correu certificat a

Passeig de la Vall d'Hebron 196 CP 08035 Barcelona

Persona de contacte: toni.fuentes@fctennis.cat

Data límit: **28/11/24**

LA PROVA D'ACCÉS (PA)

ANNEX 1

PROVA D'ACCÉS AL CURS DE NIVELL II EN TENNIS

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

Requisits de caràcter específic Tennis Nivell II.

Estructura de la prova. Realitzar els següents cops específics:

Prova de Servei des de la dreta i des de l'esquerra:

- Liftat a la creu i cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Tallat a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Pla a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.

Dreta:

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Revés

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Volees de dreta i revés:

- Paral·lela i creuada llarga.
- Paral·lela i creuada curta.

Remat sense bot:

- Zona esquerra llarga i curta.
- Zona dreta llarga i curta.

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos; i les zones designades, llevat de per al servei seran sempre:

ANNEX 1

- Paral·lel: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador
- Creuat: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
- Llarga: considerat com la zona després de la línia de servei
- Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En el cas del servei les zones, tant en el quadre dret com l'esquerra, seran:

- Cantonada: 2 metres de la línia lateral del quadre de servei
- Creu: 2 metres de la línia central del quadre de servei.

Criteris d'avaluació.

Es valorarà l'execució tècnica, la potència i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.
Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació puntuant d'un a deu les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons aquesta escala.

- 1- 2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La potència es valorarà amb un o dos punts, on un serà potència mitja i dos potència alta.

La valoració de l'execució tècnica i la potència serà un valor mig de les quatre execucions realitzades per l'alumne.

La precisió dels cops es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

ANNEX 1

Per superar la prova s'han d'aconseguir almenys 360 punts en la suma de valoració de l'execució tècnica, la potència i la precisió de tots els cops.

Espais i equipaments

- Pista de tenis.
- Cistella de pilotes de tennis.

ZONES DE SERVEI

1. Zona esquerra (cantonada)
2. Zona esquerra (creu)
3. Zona dreta (creu)
4. Zona dreta (cantonada)

ZONES COPS DE FONTS I XARXA

5. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
6. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
7. Zona esquerra curta paral·lel/creuat (P/C)
8. Zona esquerra llarga paral·lel/creuat (P/C)

