

# CURS DE TÈCNIC EN TENNIS NIVELL 1

*CT TORTOSA*

SETEMBRE 2023

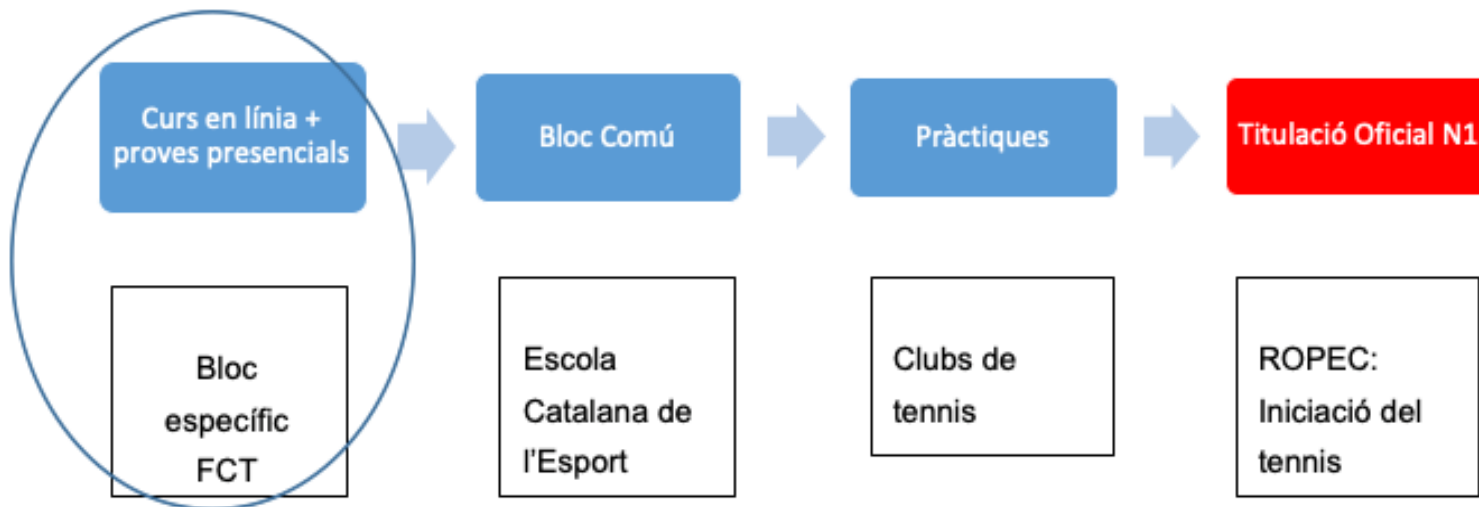
Codi curs : PT092301TETE

# CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 1 (MODALITAT HÍBRIDA).

El curs de tècnic/a de Nivell 1, és la formació oficial per exercir l'ensenyament esportiu en escoles de base i amb especialització per a la iniciació esportiva. El curs s'organitza conjuntament amb l'Escola Catalana de l'Esport, i dóna accés al ROPEC (Registre Oficial Professions Esportives de Catalunya) a aquell alumnat que el superi.

Des de l'any 2020, la formació s'imparteix amb una modalitat d'ensenyament híbrida, actualment el 60% de les hores es realitzen en un entorn virtual i només el 40% requereix de presencialitat física i vivenciació experiencial.

Per completar la formació, l'alumne una vegada superat el Bloc Específic (Impartit per FCT), haurà de superar el Bloc Comú (Impartit per la ECE) i cursar o validar les pràctiques professionals.



# PLA FORMATIU PT092101TETE

## BLOC ESPECÍFIC

- Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició *20 hores*
- Metodologia en la iniciació del tennis *30 hores*
- Desenvolupament professional *5 hores*
- Història, equipaments i reglament *10 hores*

**TOTAL 65 hores**

## BLOC COMÚ

- Bases del comportament esportiu *30 hores*
- Primers Auxilis *30 hores*
- Organització Esportiva *10 hores*
- Activitat física adaptada *10 hores*

**TOTAL 80 hores**

## PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**TOTAL 150 hores**

**HORES TOTAL CURS:**

**295 hores**

# SERVEIS I RECONeixEMENT RFET / ITF.



- ✓ La present titulació expedida per la Generalitat de Catalunya està oficialment reconeguda per la RFET i la ITF.
- ✓ Els tècnics titulats en la FCT obtindran accés directe al ROPEC i la seva formació serà vàlida per l'exercici professional a tot el territori espanyol, així com internacionalment als països inscrits a la ITF.

## Serveis inclosos per als titulats:

- *Llibre ITF digital.*
- *Llibre TenisxEtapas digital.*
- *Subscripció gratuïta durant un any a ITF Academy (plataforma amb accés als continguts de la ITF).*
- *Subscripció durant un any a "Industria del Tennis".*
- *Inclusió en la BBDD dels tècnics titulats RFET.*
- *Reconeixement de la titulació per la ITF.*
- *Emissió digital del certificat de titulació per la RFET i ITF.*

## DATES GENERALS DEL CURS

Període límit d'inscripció prova d'accès	28/07/2023
Prova d'accès	15/09/2023
Període límit d'inscripció bloc específic	22/09/2023
Inici del Bloc Específic	26/09/2023
Avaluacions Extraordinàries (final bloc específic)	08/11/2023
Període límit d'inscripció bloc comú	10/10/23

**CURS TÈCNIC DE NIVELL 1 - PROMOCIÓ SETEMBRE TERRES DE L'EBRE 2023**

<b>HORARI</b>					
	<b>DLL</b>	<b>DM</b>	<b>DX</b>	<b>DJ</b>	<b>DV</b> 15/9/2023
11:00h					<b>PROVA ACCÉS</b>
<b>S1</b>	<b>DLL</b>	<b>DM</b> 26/9/2023	<b>DX</b> 27/9/2023	<b>DJ</b> 28/9/2023	<b>DV</b> 29/9/2023
10h - 11h		Presentació del curs i el model de l'acció de joc com a fil metodològic.	Fonaments Tècnics i Tàctics	Fonaments Tècnics i Tàctics	Metodologia de l'ensenyament del tennis
11h - 12h					
12h - 13h					
13h - 14h					
14h - 15h					
15h - 16h		Fonaments Tècnics i Tàctics	Fonaments Tècnics i Tàctics	Fonaments Tècnics i Tàctics	Metodologia de l'ensenyament del tennis
16h - 17h					
17h - 18h					
<b>S2</b>	<b>DLL</b> 2/10/2023	<b>DM</b> 3/10/2023	<b>DX</b> 4/10/2023	<b>DJ</b> 5/10/2023	<b>DV</b> 6/10/2023
10h - 11h	ONLINE FFTT	Metodologia de l'ensenyament del tennis	Integració i Pràctica Metodològica	ONLINE FFTT	ONLINE DP
11h - 12h					
12h - 13h					
13h - 14h					
14h - 15h					
15h - 16h	ONLINE MET	Metodologia de l'ensenyament del tennis	Integració i Pràctica Metodològica	ONLINE MET	ONLINE H.E.R
16h - 17h					
17h - 18h					
<b>S2</b>	<b>DLL</b> 9/10/2023	<b>DM</b> 10/10/2023	<b>DM</b> 11/10/2023		
10h - 11h	ONLINE H.E.R	Preparació avaluacions	Avaluació ordinària		
11h - 12h					
12h - 13h					
13h - 14h					
14h - 15h					
15h - 16h	ONLINE DP				
16h - 17h					
17h - 18h					

# EQUIP DOCENT

## Director del curs.

### Miqui Moreno:

- Llicenciat en Ciències de l'AF i l'esport.
- Doctorant Psicologia de l'Esport (UAB)
- Cap d'estudis, docència i recerca de la Federació Catalana de Tennis
- Coordinador Centre de Referència FCT.

## Professorat col·laborador.

### David Canudas:

- Responsable FCT a Girona.
- Ex jugador professional.
- Tècnic de Tennis N2.

### Alejandro Muñoz:

- Fundador Inicia Tennis.
- Consultor especialista en tennis base.
- Tècnic de Tennis N2.

## Contacte FCT.

### Toni Fuentes:

Atenció a l'alumnat i gestió acadèmica:

[toni.fuentes@fctennis.cat](mailto:toni.fuentes@fctennis.cat)

# CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

## ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

Aquesta formació afavoreix l'assoliment de les competències del curs mitjançant els següents elements metodològics:

- 1) Aula virtual (Google Classrooms):** Serà l'espai compartit entre professorat i alumnat, on es penjaran totes les classes virtuals, instruccions, pràctiques, enllaços per les videoconferències, articles d'interès i recursos d'aprenentatge. Una vegada inscrit l'alumne rebrà l'accés mitjançant invitació al seu correu electrònic.
- 2) Video-Classe:** Les càpsules s'organitzen mitjançant la publicació de vídeo-classes que l'alumne haurà de visionar activament a través de l'aula virtual (Classroom) i responen activitats d'aprenentatge (Edpuzzle).
- 3) Connexió Interactiva:** El professorat connectarà amb els alumnes per aprofundir en les vídeo-classes, resoldre dubtes, proposar debat (els links a les videoconferències es donen a través de Classroom).



# CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

## ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

4) **Pedagogia Inversa:** Algunes càpsules és desenvoluparan mitjançant aquesta metodologia en que el professorat dipositarà a l'aula una sèrie de recursos i continguts que l'alumnat haurà de treballar activament per l'entrega d'algun projecte o pràctica.

5) **Qüestionaris d'avaluació:** Es requerirà aprovar diferents Tests avaluatius que l'alumne farà en línia.

6) **Entregues i pràctiques:** Es requerirà entregar diversos projectes i treballs relatius a les assignatures.

7) **Ensenyament basat en evidències.** Els continguts formatius es basen en evidències publicades en l' àmbit de les ciències de l'esport i les ciències de l'educacacó.

# CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

## MODEL AVALUATIU SUMATIU.

L'alumne haurà d'assolir un apte a cada Test i una nota superior a 5 a cada activitat avaluativa per superar els Mòduls. Per superar el curs sencer caldrà també aprovar les proves presencials.

L'assistència a les videoconferències i a les classes presencials és obligatòria.

MODEL AVALUATIU							
Mòdul	Activitat Av.	Pes	Activitat Av.	Pes	Activitat Av.	Pes	
1	Fonaments TEC-TAC	Vídeo de demostració Tècnica bàsica	80%	Participació	20%	TEST	Apte / No Apte
2	Metodologia i Didàctica	Intervenció metodològica d'ensenyament tàctic	80%	Participació	20%	TEST	Apte / No Apte
3	Desenvolament Professional	CV, Carta de presentació	80%	Participació	20%		
4	Equipament, Història i Reglament	Examen TEST	100%				

# PLA DOCENT I CALENDARI

## Bases de l'ensenyament tècnic i tàctic del tennis.

Mòdul 1

- Tema 1- Factors determinants i lògica interna de l'esport del tennis.
- Tema 2- Fonaments tècnics del tennis.
- Tema 3- Els cops bàsics del tennis.
- Tema 4- Bases tàctiques del tennis.
- TEST D'AVAUACIÓ I ENTREGA PROJECTE MÒDUL 1

## Metodologia i didàctica del tennis

Mòdul 2

- Tema 5- Fonaments metodològics de l'ensenyament al tennis.
- Tema 6- Variables d'intervenció i disseny.
- Tema 7- Les etapes de desenvolupament.
- Tema 8- Desenvolupament a llarg termini.
- Tema 9- Laboratori metodològic
- TEST D'AVAUACIÓ I ENTREGA PROJECTE MÒDUL 2
- Pràctica metodològica presencial avaluable

# PLA DOCENT I CALENDARI

## Mòdul 3

### La professió de tècnic/a de tennis.

- Tema 10- Desenvolupament Professional.
- Càpsula Extra- El Projecte Esportiu.
- Avaluació: El CV i la Carta de Presentació.

## Mòdul 4

### El marc contextual del tennis.

- Tema 11- Història
- Tema 12- Material i equipaments.
- Tema 13- El reglament.

# INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Inscripcions Les sol·licituds d'inscripció a la prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis, al Passeig de la Vall d'Hebron, 196, 08305, Barcelona. Telèfon: 428 53 53. La inscripció al bloc comú convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport, que son quatre: el maig, setembre, novembre i febrer.

[Períodes d'inscripció del curs acadèmic. Esport \(gencat.cat\)](http://gencat.cat)

# EI BLOC COMÚ I LES PRÀCTIQUES

El Bloc Comú l'imparteix i l'organitza l'Escola Catalana de l'Esport.  
A continuació us adjuntem un resum informatiu del mateix.

# INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

## EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

# INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

## BLOC COMÚ

**Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

---

### Bloc comú

**Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

**Dates i horaris:** del 17 d'octubre fins al 24 de novembre del 2023. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

- **Presencial i presencial online síncron:**
  - Dimarts 17 d'octubre a les 17.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
  - Divendres 27 d'octubre de 16.00 a 21.30 hores i Dissabte 11 de novembre de 08.30 a 14.00 hores, classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
  - Dissabte 28 d'octubre de 08.30 a 14.00 hores i Divendres 10 de novembre de 16.00 a 21.30 hores, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 23, 24, 25, 30 i 31 d'octubre i 3, 6, 7, 8, 13 de novembre de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

### Exàmens del Bloc Comú

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
- Convocatòria extraordinària: 24 de novembre del 2023 de 15.00 a 20.30 h

Enllaç calendari de BLOCS COMUNS de l'ECE:

[Períodes d'inscripció del curs acadèmic. Esport \(gencat.cat\)](http://gencat.cat)



# INSCRIPCIONS



## REQUISITS INSCRIPCIÓ

- Document justificatiu del pagament de la prova d'accés.
- Llicència federativa en curs.
- Una fotografia mida carnet.
- Fotocòpia compulsada de DNI
- Fotocòpia compulsada del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatoria ( o equivalent o superior a efectes acadèmics ) o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Formulari d'inscripció

# NORMATIVA INSCRIPCIONS

## Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 30 alumnes. La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

## Terminis per a la inscripció al curs:

- Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés fins al 28/07/2023
- Llista provisional admesos prova d'accés 28/07/2023
- Llista definitiva admesos prova d'accés 1/09/2023
- Acte definitiva prova d'accés 15/09/2023
- Terminis de pagament de BE i PP del 15 al 22 de setembre.

# INSCRIPCIONS

## Preus

- Prova d'accés 49,25€ ( n° bancari en el formulari )
- Bloc específic (4 mòduls) per a tècnics/ques sense formació oficial: 675,63€.
- Bloc comú :136€ ( inscripció i pagament a l'Escola Catalana de l'Esport )

## Com inscriure's

Lliurar tota la documentació requerida a les oficines de la FCT o mitjançant correu certificat a  
Passeig de la Vall d'Hebron 196 CP 08035 Barcelona

Persona de contacte: [toni.fuentes@fctennis.cat](mailto:toni.fuentes@fctennis.cat)

Data límit: **28/07/2023**

# LA PROVA D'ACCÉS (PA)

# ANNEX 1

## PROVA D'ACCÉS

### ESTRUCTURA DE LA PROVA:

REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:

- Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
- Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
- Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
- Rematada amb i sense bot (llarg i curt) Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte) De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:
  - Paral·lel: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.
  - Creuat: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
  - Llarga: considerat com la zona al darrera de la línia de servei.
  - Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

**CRITERIS D'AVALUACIÓ:** Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment. Cada execució es realitzarà quatre vegades.

# ANNEX 1

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

1-2 Molt deficient

3 Deficient

4 Necessita millorar

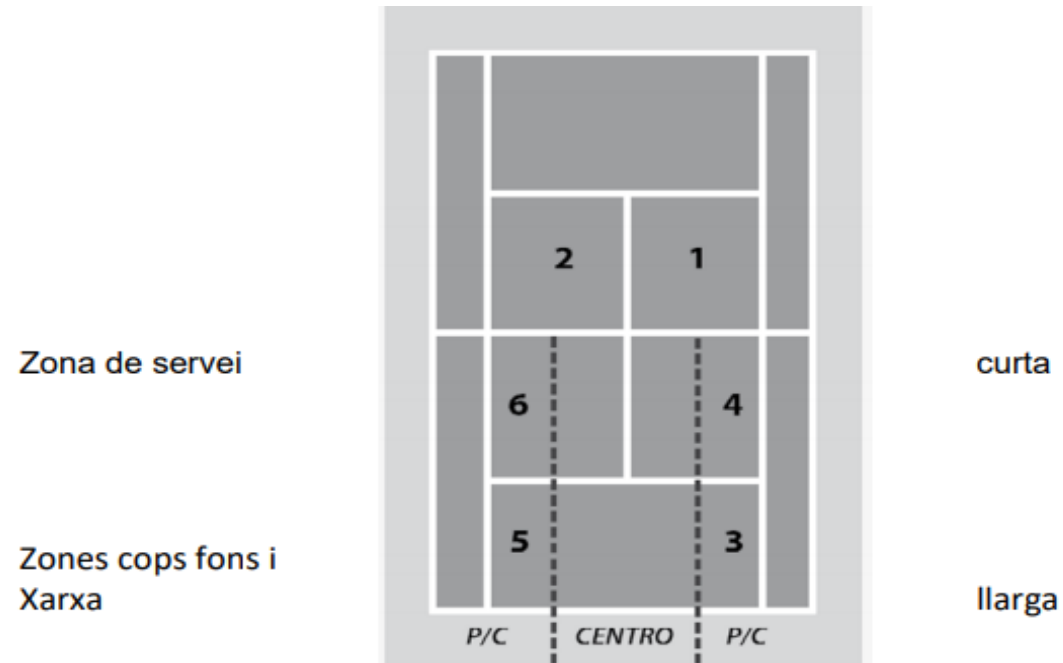
5 Correcte 6. Bé

7-8 Molt bé

9-10 Excel·lent

La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades. La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte. Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

# ANNEX 1



## ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

## ZONES COLPEIG FONTS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)