

**Curs de Tècnic de Nivell 2:**  
***Federació Catalana de Tennis.***

ENTRENADOR NACIONAL

PROJECTE EDUCATIU

Formació reconeguda per:



**SUMARI**

1. La titulació de Tècnic de Nivell 2.
2. El bloc específic.
3. Mòduls de contingut, temari, professorat i avaluació.
4. Calendari.
5. Resum del model avaluatiu.

# 1. La titulació.

## La Formació en Tennis

---

Segons els convenis signats amb l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i amb l'Àrea de Docència e Investigació de la Real Federación Española de Tennis (RFET), l'Àrea de Docència i Recerca de la Federació Catalana de Tennis (FCT) és l'encarregada d'impartir els cursos d'ensenyament i formació de tècnics, així com d'homologar les titulacions que acrediten la capacitat i validesa per a tot l'estat espanyol, actuant la FCT com a delegació de la RFET.

## Cursos de Tècnic d'Esport

---

El cursos de Tècnic d'Esport dels nivells I, II i III es realitzen en col·laboració amb l'Escola Catalana de l'Esport seguint la legislació vigent. Aquestes tres titulacions són les que reconeix la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008) i permeten el registre directe al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

- Tècnic d'Esport Nivell 1 – Monitor Nacional
- **Tècnic d'Esport Nivell 2 – Entrenador Nacional**
- Tècnic d'Esport Nivell 3 – Professor Nacional

## Regulació i competències

---

En aplicació de la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008), el Tècnic en Esport de Nivell 2, és l'única titulació oficial vàlida per treballar amb jugadors/es de competició, i conseqüentment només els tècnics en Nivell 2 poden ser capitans dels equips de competició.

## Programa del Curs

---

### Bloc Comú:

- Gestiona: Escola Catalana de l'Esport
- Càrrega lectiva: 180 hores

### Bloc Específic:

- Gestiona: Federació Catalana de Tennis
- Càrrega lectiva: 180 hores

### Bloc de Pràctiques:

- Gestiona: Federació Catalana de Tennis
- Càrrega lectiva: 200 hores

## 2. El bloc específic.

El curs d'entrenador de tennis Nivell 2 està destinat a aquells tècnics que volen especialitzar-se en l'entrenament i desenvolupament de jugadors/es de competició. Els candidats ideals serien aquells tècnics compromesos en desenvolupar les seves pròpies competències professionals per transformar i afavorir el rendiment dels jugadors/es a llarg i curt termini

Els requisits necessaris per als candidats són la superació de la prova tècnica d'accés i comptar amb la certificació de Tècnic de Nivell 1.

El curs procura transferir al tècnic/a coneixements basats en l'evidència de les diverses disciplines de les ciències de l'esport i l'educació. **La formació té un caràcter semi-presencial amb un 60% en línia i 40% presencial a la FCT.**

## 3. Mòduls de contingut, temari, professorat i avaluació.

### **MÒDUL 1: METODOLOGÍA I DIDÀCTICA PER A JUGADORS AVANÇATS (30 hores).**

---

*Professor titular:* Miquel Moreno.

*Ponents:* Alejandro Muñoz

Les classes del Tema 1 fins al tema 7 d'aquest mòdul son en format no presencials i s'han de completar a través de Classroom-Edpuzzle entre els dies 23 i 30 de novembre.

- **Tema 1.** Factors determinants, lògica interna i acció de joc.
- **Tema 2.** Metodologia i Models Metodològics.
- **Tema 3.1.** La didàctica a l'entrenament del tennis.
- **Tema 3.2.** Dimensió Didàctica 1: El Tècnic.
- **Tema 3.3.** Dimensió Didàctica 2: El jugador.
- **Tema 3.4.** Dimensió Didàctica 3: Definició d'objectius i continguts.
- **Tema 3.5.** Dimensió Didàctica 4. Planificació de l'entrenament.
- **Tema 3.6.** Dimensió Didàctica 4. Intervenció durant l'entrenament.
- **Tema 3.7.** Dimensió Didàctica 4. Avaluació de l'entrenament

- **Tema extra.** Coordinació d'Escoles.
- **Pràctica Metodològica.**

### **Criteris d'avaluació Mòdul 1**

#### **Avaluació continuada: 80%**

- Lliurament d'activitats d'aprenentatge:
  - o Activitat 1 (10%) Acció de joc
  - o Activitat 2 (10%) Les fases de l'aprenentatge (Maslow).
  - o Activitat 3 (10%) Planificació d'objectius i continguts.
  - o Activitat 4 (10%) Coordinació d'escoles.
  - o Edpuzzles (40%)

*Els enunciats de les activitats es lliuraran durant el curs.*

#### **Pràctica Metodològica: 20%**

*Intervenció a pista en grups de 5 on caldrà posar en pràctica un fragment de sessió.*

## **MÒDUL 2: FONAMENTS TÈCNICS I TÀCTICS PER JUGADORS/ES DE COMPETICIÓ (55 hores)**

---

*Professors titular:* Miquel Moreno.

*Ponents:* Júlia Muñoz, Jordi Vilaró, Gonzalo López, Tiago Leivas.

- **Tema 4.1.** Conceptualització Tècnico-Tàctica.
- **Tema 4.2.** Fonaments tècnics.
- **Tema 4.3.** Desenvolupament tècnic dels cops.
- **Tema 4.4.** Biomecànica aplicada als cops del tennis.
- **Tema 4.5.** Desenvolupament tàctic (Gonzalo Lopez).
- **Tema 4.6.** Desenvolupament tècnic (Jordi Vilaró).
- **Tema 4.7.** Anàlisi tàctic i estratègic a través de la estadística (Tiago Leivas).
- **Tema 4.8.** El joc del dobles (Tiago Leivas).

### **Criteris d'avaluació Mòdul 2.**

#### **Projectes: 80%**

- Lliurament d'activitats d'aprenentatge:
  - o Projecte Tècnica (40%): Anàlisi i intervenció en casos tècnics reals.

- Projecte Tàctica (40%): Programació d'un microcicle de desenvolupament tàctic.

**Avaluació continuada: 20% (edpuzzles)**

### **MÒDUL 3: ENTRENAMENT ESPECÍFIC: CAPACITATS CONDICIONALS I PSICOLÒGIQUES (50 hores)**

---

*Professors titular:* Ernest Baiget (condicional) i Manel Carballo (psicologia).

*Ponents:* Ginés Muñoz, Eduard García.

- **Tema 1.** Demandes condicionals i fisiològiques del tennis.
- **Tema 2.** Entrenament a llarg termini del jugador de tennis
- **Tema 3.** Planificació de l'entrenament del jugador de tennis.
- **Tema 4.** Entrenament condicional i coordinatiu en el jugador de tennis.
- **Tema 5.** Variables psicològiques transversals.
- **Tema 6.** La Carrera dual.
- **Tema 7.** Gestió de l'entorn del jugador/a.
- **Tema 8.** Desenvolupament comunicatiu del tècnic.

#### **Criteris d'avaluació Mòdul 3**

**Activitats avaluables: 100%**

- Lliurament d'activitats d'aprenentatge:
  - Activitat desenvolupament condicional (50%).
  - Activitat desenvolupament psicològic (50%).

### **MÒDUL 4: TENNIS ADAPTAT (20 hores)**

---

- Professors i ponents: Marina Bronchales, i Andrea Ramundo.
  - **Tema 1.** Contextualització del tennis adaptat (Marina Bronchales).
  - **Tema 2.** Tennis en cadira
  - **Tema 3.** Blind tennis.
  - **Tema 4.** Tennis per persones amb discapacitat intel·lectual.

#### **Criteris d'avaluació Mòdul 4**

**Activitats avaluables: 100%**

- Lliurament d'activitats d'aprenentatge:
  - Activitat / projecte tennis adaptat: (100%)

**MÒDUL 5: DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL I PROJECTE ESPORTIU (25 hores)**

---

- Professors i ponents: Òscar Mas, Jordi Margó, Xavi Segura, Toni Fuentes, Dani Llurba.
  - **Tema 1.** Projecte esportiu.
  - **Tema 2.** Regulació professional. (Toni Fuentes)
  - **Tema 3.** Estructura de la competició (Òscar Mas i Jordi Margó).
  - **Tema 4.** Modalitats emergents (Alba Gamell i David Canudas).
  - **Tema 5.** Material i equipaments (Xavi Segura).
  - **Tema 6.** Aspectes jurídics (Pere Torras).
  - **Tema 7.** Comunicació i marca personal del tècnic (Dani Llurba).

**Criteris d'avaluació Mòdul 5**

- Assistència i participació activa obligatòria

# 4. Calendari

CURS DE TÈCNIC NIVELL II. PROMOCIÓ 2022-2023.

SETMANA 1		dimarts 22/11/2022	dimecres 23/11/2022	dijous 24/11/2022	divendres 25/11/2022
10:00 - 11:00		Presentació del curs i introducció al Mòdul 1	M1: Metodologia i Didàctica (Online Diferit)	M1: Metodologia i Didàctica (Online Diferit)	M1: Metodologia i Didàctica (Online Diferit)
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					
SETMANA 2	dilluns 28/11/2022	dimarts 29/11/2022	dimecres 30/11/2022	dijous 1/12/2022	divendres 2/12/2022
10:00 - 11:00	M1: Metodologia i Didàctica (Online Diferit)	Síntesi M1 (Miqui Moreno)	M1: Coordinació escoles base (Alejandro Muñoz)	M2: Tècnica i tàctica (Online Diferit)	M2: Biomecànica aplicada
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00		M1: Disseny metodològic (Miqui Moreno)			
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
SETMANA 3	dilluns 12/12/2022	dimarts 13/12/2022	dimecres 14/12/2022	dijous 15/12/2022	divendres 16/12/2022
10:00 - 11:00	M2: Tècnica i Tàctica (Online Diferit)	M2: Desenvolupament tàctic (aula)	M2: Desenvolupament tècnic (aula)	Videokonferència per determinar	M3: Desenvolupament Condicionat (Ernest Balget)
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00		M2: Desenvolupament tàctic (pista)	M2: Desenvolupament tècnic (pista)		
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00		M2: Desenvolupament tàctic: propostes alumnes (pista)	M2: Dpt tècnic: propostes alumnes (pista)	M3: Prevenció de lesions: Edu Garcia	
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
SETMANA 4	dilluns 19/12/2022	dimarts 20/12/2022	dimecres 21/12/2022	dijous 22/12/2022	divendres 23/12/2022
10:00 - 11:00	M3: Desenvolupament Psicològic	M3: Entrenament psicològic (Manel Carballa)	M3: Entrenament psicològic (Manel Carballa)	M3: Desenvolupament Psicològic	
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00			M3: Desenvolupament Condicionat (Ernest Balget)		
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
SETMANA 5	dilluns 09/01/2023	dimarts 10/01/2023	dimecres 11/01/2023	dijous 12/01/2023	divendres 13/01/2023
10:00 - 11:00	M5: Modalitats emergents (Online Diferit)	M3: Entrenament psicològic (Ginés Muñoz)	M5: Aspectes jurídics	M4: Tennis Adaptat (Online Diferit)	M5: Projecte Esportiu
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00			M1: Sessió per determinar		M5: Materials (Xavi Segura)
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00		M3: Entrenament psicològic (FCT)	M2: Sessió per determinar		M5: Màrqueting i com.
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
SETMANA 6	dilluns 16/01/2023	dimarts 17/01/2023	dimecres 18/01/2023	dijous 19/01/2023	divendres 20/01/2023
10:00 - 11:00	M5: Modalitats emergents (Online Diferit)	M5: Introducció al Tennis Platja: Albo Gamell	M4: Tennis Adaptat		M1: Pràctica metodològica a pista (Miqui Moreno)
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Introducció al Touch Tennis (David Canudas)				
			dimarts 25/01/2022		
10:00 - 11:00			Exàmens i Presentacions de l'alumnat		
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					

MODALITAT:
Presencial FCT
Online presencial (Videokonferència)
Online diferit



## 5. Resum del model avaluatiu.

Mòdul	M1						M2			M3		M4	M5	
Activitat avaluativa	Act. 1	Act. 2	Act. 3	Act. 4	Pràctica MET	Seguiment Edpuzzle M1	Projecte TEC	Projecte TAC	Seguiment Edpuzzle M2	Act. Condicional	Act. Psico	Act. Tennis Adaptat	Entrega CV i carta	Edpuzzle M5
Pes avaluatiu	10 %	10 %	10 %	10 %	20%	40%	40%	40%	20%	50%	50%	100%	50%	50%
Data lliurament	25 / 1 / 23													
Convocatòria extraordinària	A determinar													

