

# CURS DE TÈCNIC EN TENNIS NIVELL 2

Codi curs : 2022 – PT092202TETE

# CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 2 (MODALITAT HÍBRIDA)

## La Formació en Tennis

Segons els convenis signats amb l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i amb l'Àrea de Docència e Investigació de la Real Federación Española de Tennis (RFET), l'Àrea de Docència i Recerca de la Federació Catalana de Tennis (FCT) és l'encarregada d'impartir els cursos d'ensenyament i formació de tècnics, així com d'homologar les titulacions que acrediten la capacitat i validesa per a tot l'estat espanyol, actuant la FCT com a delegació de la RFET.

## **Regulació i competències**

En aplicació de la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008), el Tècnic en Esport de Nivell 2, és l'única titulació oficial vàlida per treballar amb jugadors/es de competició, i consegüentment només els tècnics en Nivell 2 poden ser capitans dels equips de competició

## Cursos de Tècnic d'Esport

El cursos de Tècnic d'Esport dels nivells I, II i III es realitzen en col·laboració amb l'Escola Catalana de l'Esport seguint la legislació vigent. Aquestes tres titulacions són les que reconeix la Llei de Regulació de les professions de l'esport a Catalunya (Llei 3/2008) i permeten el registre directe al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

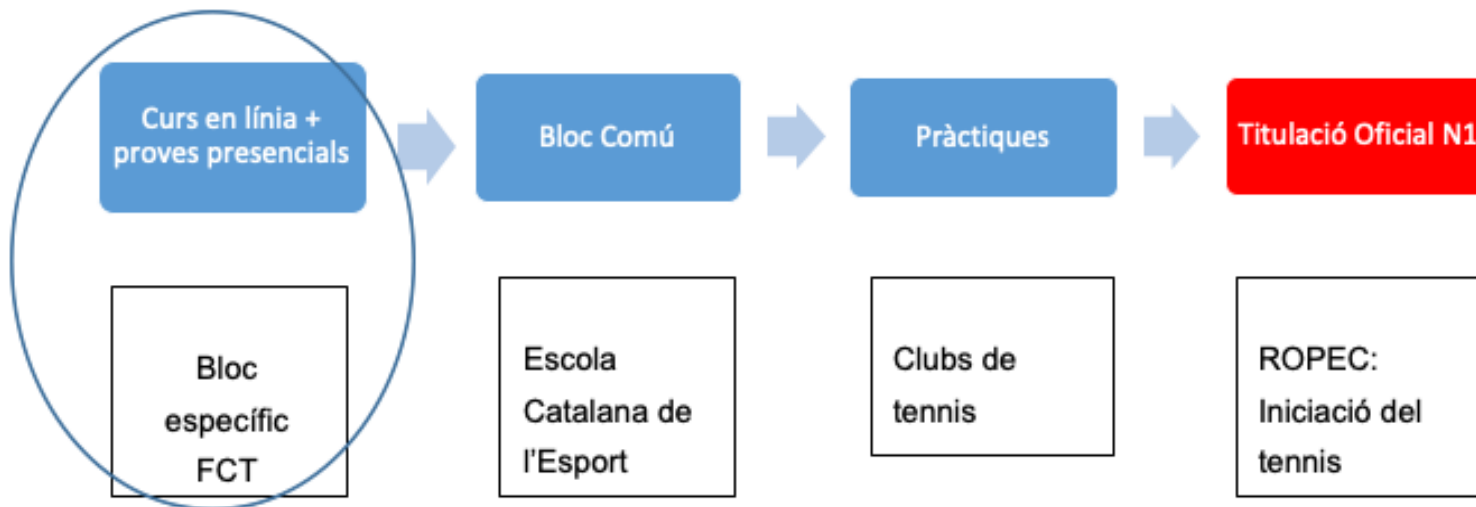
- Tècnic d'Esport Nivell 1 – Monitor Nacional
- **Tècnic d'Esport Nivell 2 – Entrenador Nacional**
- Tècnic d'Esport Nivell 3 – Professor Nacional

# CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 2 (MODALITAT HÍBRIDA).

El curs de tècnic/a de nivell 2, és la formació oficial per exercir l'entrenament esportius amb especialització per a la competició i competició formativa. El curs s'organitza conjuntament amb l'Escola Catalana de l'Esport, i dóna accés al ROPEC (Registre Oficial Professions Esportives de Catalunya) com a tècnic esportiu de nivell 2 a tot aquell alumnat que el superi.

Des de l'any 2020, la formació s'imparteix amb una modalitat d'ensenyament híbrida, de la qual el 80% de les hores es realitzen en un entorn virtual i només el 20% requereix de presencialitat física i vivenciació experiencial.

Per completar la formació, l'alumne una vegada superat el Bloc Específic (Impartit per FCT), haurà de superar el Bloc Comú (Impartit per la ECE) i cursar o validar les pràctiques professionals.



# PLA FORMATIU

## BLOC ESPECÍFIC

- Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició *55 hores*
- Didàctica del tennis per jugadors de competició *30 hores*
- Desenvolupament professional *25 hores*
- Tennis adaptat *20 hores*
- Entrenament específic *50 hores*

**TOTAL 180 hores**

## BLOC COMÚ

- Bases de l'aprenentatge esportiu *50 hores*
- Bases de l'entrenament esportiu *70 hores*
- Esport adaptat i discapacitat *20 hores*
- Organització i legislació esportiva *30 hores*
- Gènere i esport *10 hores*

**TOTAL 180 hores**

## PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**TOTAL 200 hores**

**HORES TOTAL CURS:**

**560 hores**

# SERVEIS I RECONeixEMENT RFET / ITF.



- ✓ La present titulació expedida per la Generalitat de Catalunya està oficialment reconeguda per la RFET i la ITF.
- ✓ Els tècnics titulats en la FCT obtindran accés directe al ROPEC i la seva formació serà vàlida per l'exercici professional a tot el territori espanyol, així com internacionalment als països inscrits a la ITF.

## Serveis inclosos per als titulats:

- *Llibre ITF digital.*
- *Llibre TenisxEtapas digital.*
- *Subscripció gratuïta durant un any a ITF Academy (plataforma amb accés als continguts de la ITF).*
- *Subscripció durant un any a "Industria del Tennis".*
- *Inclusió en la BBDD dels tècnics titulats RFET.*
- *Reconeixement de la titulació per la ITF.*
- *Emissió digital del certificat de titulació per la RFET i ITF.*

# DATES GENERALS DEL CURS

Període d'inscripció prova d'accès	Fins el 2/11/22
Prova d'accès	11/11/22
Període d'inscripció bloc específic	Fins el 18/11/22
Inici del Bloc Específic	22/11/22
Avaluacions Extraordinàries (final bloc específic)	26/02/23
Període d'inscripció bloc comú	10/06/23

## CURS DE TÈCNIC NIVELL II. PROMOCIÓ 2022-2023.

SETMANA 1		martes 22/11/2022	miércoles 23/11/2022	jueves 24/11/2022	viernes 25/11/2022	
10:00 - 11:00		Presentació del curs i introducció al Mòdul 1	M1: Metodologia i Didàctica (Online Diferit)	M1: Metodologia i Didàctica (Online Diferit)	M1: Metodologia i Didàctica (Online Diferit)	
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
SETMANA 2		lunes 28/11/2022	martes 29/11/2022	miércoles 30/11/2022	jueves 1/12/2022	viernes 2/12/2022
10:00 - 11:00	M1: Metodologia i Didàctica (Online Diferit)	Síntesi M1 (Miqui	M1: Coordinació escoles base (Alejandro Muñoz)	M2: Tècnica i tàctica (Online Diferit)	M2: Biomecànica aplicada	
11:00 - 12:00		M1: Coordinació				
12:00 - 13:00		escoles base (Alejandro Muñoz)				
13:00 - 14:00		M1: Disseny metodològic. (Miqui Moreno)	M2: INTRO TÈCNICA I TÀCTICA			
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
SETMANA 3		lunes 12/12/2022	martes 13/12/2022	miércoles 14/12/2022	jueves 15/12/2022	viernes 16/12/2022
10:00 - 11:00	M2: Tècnica i Tàctica (Online Diferit)	M2:	M2:	M3: Entrenament condicional (Online Presencial: Ernest	M3: Desenvolupament Condicional (Ernest Baiget)	
11:00 - 12:00		Desenvolupament	Desenvolupament			
12:00 - 13:00		M2:	M2:			
13:00 - 14:00		Desenvolupament	Desenvolupament			
14:00 - 15:00		M2:	M2: Dpt tècnic: propostes alumnes			
15:00 - 16:00			M3: Prevenció de lesions:			
16:00 - 17:00						
SETMANA 4		lunes 19/12/2022	martes 20/12/2022	miércoles 21/12/2022	jueves 22/12/2022	viernes 23/12/2022
10:00 - 11:00	M3: Desenvolupament Psicològic	M3: Entrenament psicològic (Manel Carballo)	M3: Entrenament psicològic (Manel Carballo)	M3: Desenvolupament Psicològic		
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
SETMANA 5		lunes 09/01/2023	martes 10/01/2023	miércoles 11/01/2023	jueves 12/01/2023	viernes 13/01/2023
10:00 - 11:00	M5: Modalitats emergents (Online Diferit)	M3: Entrenament psicològic (Ginés Muñoz)	M4: Tennis Adaptat	M4: Tennis Adaptat (Online Diferit)	M5: Projecte Esportiu	
11:00 - 12:00						M5: Aspectes
12:00 - 13:00						M5: Màrqueting i
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
SETMANA 6		lunes 16/01/2023	martes 17/01/2023	miércoles 18/01/2023	jueves 19/01/2023	viernes 20/01/2023
10:00 - 11:00	M5: Modalitats emergents (Online Diferit)	M5: Modalitats Emergents	M1: Pràctica metodològica a pista (Miqui Moreno)		Convocatòria Ordinària: Lliuraments i exàmens.	
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						

MODALITAT:
Presencial FCT
Online presencial (Videoconferència)
Online diferit

Les sessions presencials es realitzaran entre les 11:00h i les 17:00h.

Les sessions no presencials consten de vídeoclasses enregistrades amb activitats d'aprenentatge associades. El detall dels horaris i les classes es proporcionarà juntament amb la guia del curs.

# CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

## ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

Aquesta formació afavoreix l'assoliment de les competències del curs mitjançant els següents elements metodològics:

- 1) **Aula virtual (Google Classrooms)**: Serà l'espai compartit entre professorat i alumnat, on es penjaran totes les classes virtuals, instruccions, pràctiques, enllaços per les videoconferències, articles d'interès i recursos d'aprenentatge. Una vegada inscrit l'alumne rebrà l'accés mitjançant invitació al seu correu electrònic.
- 2) **Video-Classe**: Les càpsules s'organitzen mitjançant la publicació de vídeo-classes que l'alumne haurà de visionar activament a través de l'aula virtual (Classroom) i responen activitats d'aprenentatge (Edpuzzle).
- 3) **Connexió Interactiva**: El professorat connectarà amb els alumnes per aprofundir en les vídeo-classes, resoldre dubtes, proposar debat (els links a les videoconferències es donen a través de Classroom).



# CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

## ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

4) **Pedagogia Inversa:** Algunes *parts del temari* és desenvoluparan mitjançant aquesta metodologia en que el professorat disposarà a l'aula una sèrie de recursos i continguts que l'alumnat haurà de treballar activament per l'entrega d'algun projecte o pràctica.

5) **Qüestionaris d'avaluació:** Es requerirà aprovar diferents Tests avaluatius que l'alumne farà en línia.

6) **Entregues i pràctiques:** Es requerirà entregar diversos projectes i treballs relatius a les assignatures.

7) **Ensenyament basat en evidències.** Els continguts formatius es basen en evidències publicades en l'àmbit de les ciències de l'esport i les ciències de l'educacacó.

# CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 2

## MODEL AVALUATIU SUMATIU.

L'alumne haurà d'assolir un apte a cada Test i una nota superior a 5 a cada entrega per superar els Mòduls.

**L'assistència a les videoconferències i a les classes presencials és obligatòria**

Mòdul	M1						M2			M3		M4	M5	
Activitat avaluativa	Act. 1	Act. 2	Act. 3	Act. 4	Pràctica MET	Seguiment Edpuzzle M1	Projecte TEC	Projecte TAC	Seguiment Edpuzzle M2	Act. Condicional	Act. Psico	Act. Tennis Adaptat	Entrega CV i carta	Edpuzzle M5
Pes avaluatiu	10 %	10 %	10 %	10 %	20%	40%	40%	40%	20%	50%	50%	100%	50%	50%
Data lliurament	21 / 1 / 22													
Convocatòria extraordinària	25/02/2022													

# PLA DOCENT I CALENDARI

## Metodologia i didàctica per a jugadors avançats.

Mòdul 1

- Tema 1- Factors determinants, lògica interna i acció de joc de l'esport del tennis.
- Tema 2- La metodologia i els models metodològics.
- Tema 3- La didàctica a l'entrenament del tennis.
- Tema 4, 5, 6 i 7- Les dimensions didàctiques.

## Fonaments técnico-tàctics del tennis de competició.

Mòdul 2

- Tema 1- Conceptualització de la tècnica i la tàctica.
- Tema 2- Desenvolupament tècnic.
- Tema 3- La biomecànica aplicada.
- Tema 4- Teories de desenvolupament tàctic
- Tema 5- Metodologia del desenvolupament tec-tac.
- Tema 6- Models i casos d'èxit (ponències)

# PLA DOCENT I CALENDARI

## Mòdul 3

### Entrenament específic.

- Tema 1- Desenvolupament Condicional i Coordinatiu.
- Tema 2- Desenvolupament psicològic del jugador.
- Tema 3- Habilitats comunicatives del tècnic/a

## Mòdul 4

### Tennis adaptat.

- Tema 1- Conceptualització del tennis adaptat.
- Tema 2- Tennis per persones amb diversitat funcional
- Tema 3- Tennis per persones amb discapacitats intel·lectuals i blind tennis

## Mòdul 5

### Desenvolupament professional.

- Tema 1- El projecte federatiu.
- Tema 2- Els esports emergents.
- Tema 3- El material i els equipaments.

# EQUIP DOCENT

Professorat col·laborador i ponents del curs
David Canudas
<i>Tècnic i docent FCT. Extennista professional</i>
Alejandro Muñoz
<i>Director d'IniciaTennis i docent FCT</i>
Òscar Mas
<i>Director Esportiu FCT</i>
Ginés Muñoz
<i>Periodista agència EFE i expert en comunicació.</i>
Jordi Vilaró
<i>Director i fundador acadèmia Barcelona Total Tennis</i>
Gonzalo López
<i>Ponent i comunicador especialista en tàctica.</i>
Carlos Martinez
<i>Entrenador Daria Kasatkina i director CMC</i>
Eduard Garcia
<i>Preparador físic Carla Suarez</i>
Xavi Segura
<i>Encordador equip Copa Davis i especialista en material.</i>
Alba Gamell
<i>Responsable de Tennis Platja a la FCT</i>
Altres col·laboracions per confirmar...

Professorat titular
Miquel Moreno (Mòdul 1 i Mòdul 2)
<i>Cap d'Estudis i Docència FCT</i>
Ernest Baiget (Mòdul 3)
<i>Director Departament Ciències de l'Activitat Física a la UVIC</i>
Inés Ferrer (Mòdul 3)
<i>Psicòloga Esportiva i ex-tennista professional.</i>
Marina Bronchales (Mòdul 4)
<i>Directora esportiva de la Fundació del Tennis Català.</i>

Atenció alumnat i gestió acadèmica
Toni Fuentes
<i>Responsable de gestió acadèmica FCT</i>

# INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis a Passeig de la Vall d'Hebron, 196 – 08305 Barcelona. Tel: 428 53 53

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic que es penjarà a la pàgina web de l'escola catalana de l'esport, dues setmanes abans del inici del curs, al següent enllaç:

[https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees\\_dactuacio/formacio/periode\\_transitori/oferta-cursos-bloc-comu-PT-20-21.docx.pdf](https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/formacio/periode_transitori/oferta-cursos-bloc-comu-PT-20-21.docx.pdf)

# EI BLOC COMÚ I LES PRÀCTIQUES

El Bloc Comú l'imparteix i l'organitza l'Escola Catalana de l'Esport.  
A continuació us adjuntem un resum informatiu del mateix.

# INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

## EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.



# INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

## BLOC COMÚ

**Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37.Esplugues de Llobregat.

### Dates i horaris (intensiu d'estiu)

**Lloc :** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37.Esplugues de Llobregat.

### Dates i horaris

Del 19 de juny al 25 de juliol del 2023 - semipresencial

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

De dilluns a divendres (horari presencial-presencial virtual) de 16 a 20'30 h

La resta d'horari son activitats autònomes al moodle.

**Juny:** 19 (presentació curs) – 26, 28 29 (presencial) // 27 presencial virtual MEET (no presencial- Moodle (27-28-29-30)

**Juliol:** 4, 10, 11 (presencial) // 3, 5, 6, 12, 13 presencial virtual MEET (no presencial- Moodle (3, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 17, 18, 19, 20)

### Exàmens del Bloc Comú

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

Convocatòria extraordinària: 25 de juliol del 2023 de 16:00 a 20:00 h

# INSCRIPCIONS



## REQUISITS INSCRIPCIÓ

- Document justificatiu del pagament de la prova d'accés.
- Llicència federativa en curs.
- Una fotografia mida carnet.
- Fotocòpia compulsada de DNI
- Fotocòpia compulsada del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria ( o equivalent o superior a efectes acadèmics ) o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Formulari d'inscripció
- Certificat superació Nivell I

# NORMATIVA INSCRIPCIONS

## Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

## Terminis per a la inscripció al curs:

- Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés fins al 2/11/22
- Llista provisional admesos prova d'accés 09/11/22
- Llista definitiva admesos prova d'accés 09/11/22
- Acta definitiva prova d'accés 10/11/22
- Terminis de pagament de BE i PP del 14/11/22 al 18/11/22

# INSCRIPCIONS

## Com inscriure's

Lliurar tota la documentació requerida a les oficines de la FCT o mitjançant correu certificat a

Passeig de la Vall d'Hebron 196 CP 08035 Barcelona

Persona de contacte: [toni.fuentes@fctennis.cat](mailto:toni.fuentes@fctennis.cat)

Data límit: **25/10/21**

# LA PROVA D'ACCÉS (PA)

# ANNEX 1

## PROVA D'ACCÉS AL CURS DE NIVELL II EN TENNIS- PF-211TETE01 BARCELONA-A 2021

### ESTRUCTURA DE LA PROVA:

### Requisits de caràcter específic Tennis Nivell II.

Estructura de la prova. Realitzar els següents cops específics:

Prova de Servei des de la dreta i des de l'esquerra:

- Liftat a la creu i cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Tallat a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.
- Pla a la creu i a la cantonada del quadre esquerra i quadre dret.

Dreta:

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Revés

- Paral·lela i creuada llarga (liftat, tallat, pla).
- Paral·lela i creuada curta (liftat, tallat)

Volees de dreta i revés:

- Paral·lela i creuada llarga.
- Paral·lela i creuada curta.

Remat sense bot:

- Zona esquerra llarga i curta.
- Zona dreta llarga i curta.

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos; i les zones designades, llevat de per al servei seran sempre:

# ANNEX 1

- Paral·lel: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador
- Creuat: considerat com 2 metres respecte de la línia lateral d'individual amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
- Llarga: considerat com la zona després de la línia de servei
- Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En el cas del servei les zones, tant en el quadre dret com l'esquerra, seran:

- Cantonada: 2 metres de la línia lateral del quadre de servei
- Creu: 2 metres de la línia central del quadre de servei.

## **Criteris d'avaluació.**

Es valorarà l'execució tècnica, la potència i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.  
Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació puntuant d'un a deu les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons aquesta escala.

- 1- 2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La potència es valorarà amb un o dos punts, on un serà potència mitja i dos potència alta.

La valoració de l'execució tècnica i la potència serà un valor mig de les quatre execucions realitzades per l'alumne.

La precisió dels cops es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.



# ANNEX 1

Per superar la prova s'han d'aconseguir almenys 360 punts en la suma de valoració de l'execució tècnica, la potència i la precisió de tots els cops.

## Espais i equipaments

- Pista de tenis.
- Cistella de pilotes de tennis.

### ZONES DE SERVEI

1. Zona esquerra (cantonada)
2. Zona esquerra (creu)
3. Zona dreta (creu)
4. Zona dreta (cantonada)

### ZONES COPS DE FONTS I XARXA

5. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
6. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
7. Zona esquerra curta paral·lel/creuat (P/C)
8. Zona esquerra llarga paral·lel/creuat (P/C)

