

# CURS DE TÈCNIC EN TENNIS NIVELL 1

MAIG / JUNY 2022

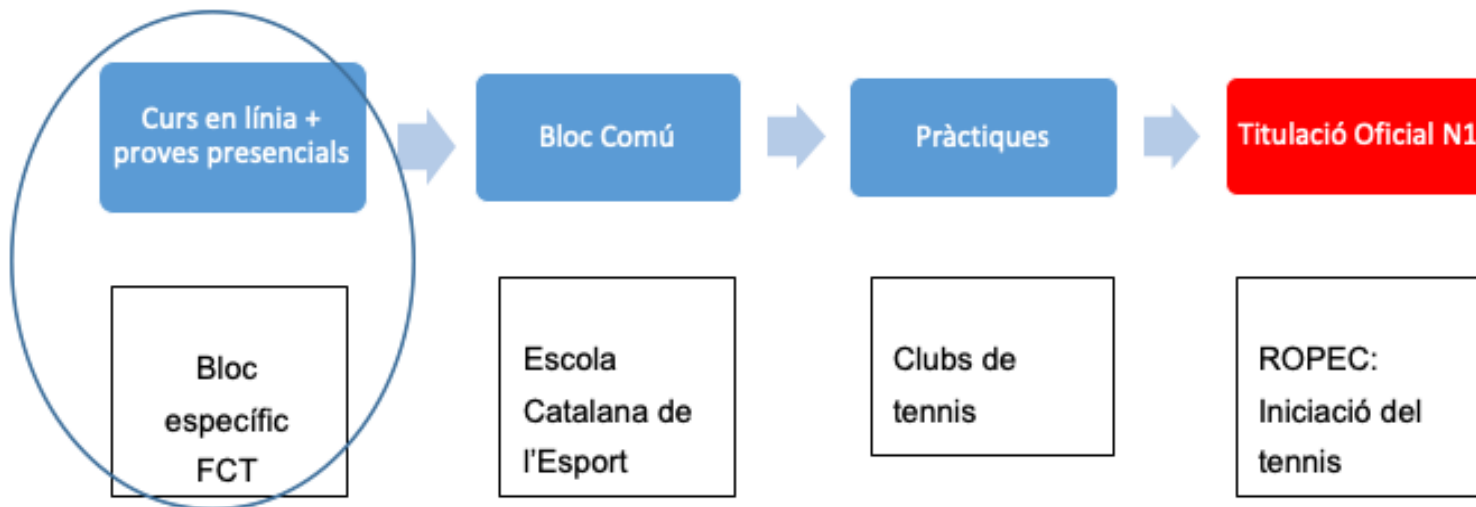
Codi curs : **PT092201TETE**

# CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 1 (MODALITAT HÍBRIDA).

El curs de tècnic/a de Nivell 1, és la formació oficial per exercir l'ensenyament esportiu en escoles de base i amb especialització per a la iniciació esportiva. El curs s'organitza conjuntament amb l'Escola Catalana de l'Esport, i dóna accés al ROPEC (Registre Oficial Professions Esportives de Catalunya) a aquell alumnat que el superi.

Des de l'any 2020, la formació s'imparteix amb una modalitat d'ensenyament híbrida, actualment el 60% de les hores es realitzen en un entorn virtual i només el 40% requereix de presencialitat física i vivenciació experiencial.

Per completar la formació, l'alumne una vegada superat el Bloc Específic (Impartit per FCT), haurà de superar el Bloc Comú (Impartit per la ECE) i cursar o validar les pràctiques professionals.



# PLA FORMATIU PT092101TETE

## BLOC ESPECÍFIC

- Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició *20 hores*
- Metodologia en la iniciació del tennis *30 hores*
- Desenvolupament professional *5 hores*
- Història, equipaments i reglament *10 hores*

**TOTAL 65 hores**

## BLOC COMÚ

- Bases del comportament esportiu *30 hores*
- Primers Auxilis *30 hores*
- Organització Esportiva *10 hores*
- Activitat física adaptada *10 hores*

**TOTAL 80 hores**

## PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**TOTAL 150 hores**

**HORES TOTAL CURS:**

**295 hores**

## DATES GENERALS DEL CURS

Període límit d'inscripció prova d'accès	02/05/2022
Prova d'accès	13/5/2022
Període límit d'inscripció bloc específic	24/5/2022
Inici del Bloc Específic	24/5/2022
Avaluacions Extraordinàries (final bloc específic)	20/07/2022
Període límit d'inscripció bloc comú	26/06/22

# DATES BLOC ESPECÍFIC

HORARI					
	DLL 9/5/2022	DM 10/5/2022	DX 11/5/2022	DJ 12/5/2022	DV 13/5/2022
11:00h					<b>PROVA ACCÉS</b>
S1	DLL 23/5/2022	DM 24/5/2022	DX 25/5/2022	DJ 26/5/2022	DV 27/5/2022
11:00 - 12:00 h 12:00h - 13:00 h 13:00h - 14:00 h 14:00h - 15:00 h	Presentació i sessió inaugural (PRESENCIAL FCT)		Mòdul 1: Online		
S2	DLL 30/5/2022	DM 31/5/2022	DX 1/6/2022	DJ 2/6/2022	DV 3/6/2022
11:00 - 12:00 h 12:00h - 13:00 h 13:00h - 14:00 h 14:00h - 15:00 h	Mòdul 1: Online	VC Síntesi M1 (Videokonferència-Presencial)	Mòdul 2: Online	Mòdul 2: Online	VC Martin Rocca (Videokonferència Presencial)
S3	DLL 6/6/2022	DM 7/6/2022	DX 8/6/2022	DJ 9/6/2022	DV 10/6/2022
11:00 - 12:00 h 12:00h - 13:00 h 13:00h - 14:00 h 14:00h - 15:00 h	Mòdul 2: Online	M2: Miqui Moreno, Alejandro Muñoz, D. Canudas. "Estratègies d'intervenció i pràctica metodològica a pista" (PRESENCIAL)	M2: Miqui Moreno, Carlos Torres i Xavi Carner. "Estratègies d'integració condicional i metodologia de l'ensenyament tècnic" (PRESENCIAL)	Mòdul 3 i 4: Online	M2- PRÀCTICA METODOLÒGICA (DVP. TÀCTIC): (PRESENCIAL)
S4	DLL 13/6/2022	DM 14/6/2022	DX 15/6/2022	DJ 16/6/2022	DV 17/6/2022
11:00 - 12:00 h 12:00h - 13:00 h 13:00h - 14:00 h 14:00h - 15:00 h	Mòdul 3 i 4: Online	Exàmens i lliurament Mòdul 3 i 4			

Avaluació Extraordinària

# EQUIP DOCENT

## Director del curs.

### Miqui Moreno:

- Llicenciat en Ciències de l'AF i l'esport.
- Doctorant Psicologia de l'Esport (UAB)
- Cap d'estudis, docència i recerca de la Federació Catalana de Tennis
- Coordinador Centre de Referència FCT.

## Professorat col·laborador.

### David Canudas:

- Responsable FCT a Girona.
- Ex jugador professional.
- Tècnic de Tennis N2.

### Alejandro Muñoz:

- Fundador Inicia Tennis.
- Consultor especialista en tennis base.
- Tècnic de Tennis N2.

## Contacte FCT.

### Toni Fuentes:

Atenció a l'alumnat i gestió acadèmica:

[toni.fuentes@fctennis.cat](mailto:toni.fuentes@fctennis.cat)

# CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

## ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

Aquesta formació afavoreix l'assoliment de les competències del curs mitjançant els següents elements metodològics:

- 1) Aula virtual (Google Classrooms):** Serà l'espai compartit entre professorat i alumnat, on es penjaran totes les classes virtuals, instruccions, pràctiques, enllaços per les videoconferències, articles d'interès i recursos d'aprenentatge. Una vegada inscrit l'alumne rebrà l'accés mitjançant invitació al seu correu electrònic.
- 2) Video-Classe:** Les càpsules s'organitzen mitjançant la publicació de vídeo-classes que l'alumne haurà de visionar activament a través de l'aula virtual (Classroom) i responen activitats d'aprenentatge (Edpuzzle).
- 3) Connexió Interactiva:** El professorat connectarà amb els alumnes per aprofundir en les vídeo-classes, resoldre dubtes, proposar debat (els links a les videoconferències es donen a través de Classroom).

# CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

## ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

**4) Pedagogia Inversa:** Algunes càpsules és desenvoluparan mitjançant aquesta metodologia en que el professorat dipositarà a l'aula una sèrie de recursos i continguts que l'alumnat haurà de treballar activament per l'entrega d'algun projecte o pràctica.

**5) Qüestionaris d'avaluació:** Es requerirà aprovar diferents Tests avaluatius que l'alumne farà en línia.

**6) Entregues i pràctiques:** Es requerirà entregar diversos projectes i treballs relatius a les assignatures.

**7) Ensenyament basat en evidències.** Els continguts formatius es basen en evidències publicades en l'àmbit de les ciències de l'esport i les ciències de l'educacacó.



# CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

## MODEL AVALUATIU SUMATIU.

L'alumne haurà d'assolir un apte a cada Test i una nota superior a 5 a cada activitat avaluativa per superar els Mòduls. Per superar el curs sencer caldrà també aprovar les proves presencials.

L'assistència a les videoconferències i a les classes presencials és obligatòria.

MODEL AVALUATIU							
Mòdul	Activitat Av.	Pes	Activitat Av.	Pes	Activitat Av.	Pes	
1	Fonaments TEC-TAC	Vídeo de demostració Tècnica bàsica	80%	Participació	20%	TEST	Apte / No Apte
2	Metodologia i Didàctica	Intervenció metodològica d'ensenyament tàctic	80%	Participació	20%	TEST	Apte / No Apte
3	Desenvolament Professional	CV, Carta de presentació	80%	Participació	20%		
4	Equipament, Història i Reglament	Examen TEST	100%				

# PLA DOCENT I CALENDARI

## Bases de l'ensenyament tècnic i tàctic del tennis.

Mòdul 1

- Tema 1- Factors determinants i lògica interna de l'esport del tennis.
- Tema 2- Fonaments tècnics del tennis.
- Tema 3- Els cops bàsics del tennis.
- Tema 4- Bases tàctiques del tennis.
- TEST D'AVAUACIÓ I ENTREGA PROJECTE MÒDUL 1

## Metodologia i didàctica del tennis

Mòdul 2

- Tema 5- Fonaments metodològics de l'ensenyament al tennis.
- Tema 6- Variables d'intervenció i disseny.
- Tema 7- Les etapes de desenvolupament.
- Tema 8- Desenvolupament a llarg termini.
- Tema 9- Laboratori metodològic
- TEST D'AVAUACIÓ I ENTREGA PROJECTE MÒDUL 2
- Pràctica metodològica presencial avaluable

# PLA DOCENT I CALENDARI

## Mòdul 3

### La professió de tècnic/a de tennis.

- Tema 10- Desenvolupament Professional.
- Càpsula Extra- El Projecte Esportiu.
- Avaluació: El CV i la Carta de Presentació.

## Mòdul 4

### El marc contextual del tennis.

- Tema 11- Història
- Tema 12- Material i equipaments.
- Tema 13- El reglament.

# INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis a Passeig de la Vall d'Hebron, 196 – 08305 Barcelona. Tel: 428 53 53

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic que es penjarà a la pàgina web de l'escola catalana de l'esport, dues setmanes abans del inici del curs, al següent enllaç:

[Oferta de cursos EFTE Esplugues de Llobregat 2021 – 2022. Esport \(gencat.cat\)](#)

# EI BLOC COMÚ I LES PRÀCTIQUES

El Bloc Comú l'imparteix i l'organitza l'Escola Catalana de l'Esport.  
A continuació us adjuntem un resum informatiu del mateix.

# INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

## EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

# INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

## BLOC COMÚ

**Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

### Dates i horaris (intensiu d'estiu)

- Del 28 de juny fins al 18 de juliol de 2022 (curs presencial, presencial virtual i no presencial (treball autònom al MOODLE)

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

Horaris presencials: de 16:00 a 20:30 h (presencial)

**Juny:** (presencial) 28 presentació curs 16:00 h // (no presencial) 29-30

**Juliol:** (presencial) 04-05-06-07-11-12 /

### Exàmens del Bloc Comú

**Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

**Convocatòria extraordinària:** 18 de juliol del 2022 de 9:00 a 13:45 h

Enllaç calendari de BLOCS COMUNS de l'ECE:

[Oferta de cursos EFTE Esplugues de Llobregat 2021 – 2022. Esport \(gencat.cat\)](http://gencat.cat)

# INSCRIPCIONS





## REQUISITS INSCRIPCIÓ

- Document justificatiu del pagament de la prova d'accés.
- Llicència federativa en curs.
- Una fotografia mida carnet.
- Fotocòpia compulsada de DNI
- Fotocòpia compulsada del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria ( o equivalent o superior a efectes acadèmics ) o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Formulari d'inscripció

# NORMATIVA INSCRIPCIONS

## Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

## Terminis per a la inscripció al curs:

- Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés fins al 02/05/2022
- Llista provisional admesos prova d'accés 06/05/2022
- Llista definitiva admesos prova d'accés 09/05/2022
- Acte definitiva prova d'accés 16/05/2022
- Terminis de pagament de BE i PP del 18 al 24 de maig de 2022.

# INSCRIPCIONS

## Preus

- Prova d'accés 49,25€ ( n° bancari en el formulari )
- Bloc específic (4 mòduls) per a tècnics/ques sense formació oficial: 615,63€.
- Bloc comú :136€ ( inscripció i pagament a l'Escola Catalana de l'Esport )

## Com inscriure's

Lliurar tota la documentació requerida a les oficines de la FCT o mitjançant correu certificat a  
Passeig de la Vall d'Hebron 196 CP 08035 Barcelona

Persona de contacte: [toni.fuentes@fctennis.cat](mailto:toni.fuentes@fctennis.cat)

Data límit: **02/05/2022**

# LA PROVA D'ACCÉS (PA)

# ANNEX 1

## PROVA D'ACCÉS

### ESTRUCTURA DE LA PROVA:

REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:

- Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
- Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
- Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
- Rematada amb i sense bot (llarg i curt) Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte) De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:
  - Paral·lel: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.
  - Creuat: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
  - Llarga: considerat com la zona al darrera de la línia de servei.
  - Curta: considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

**CRITERIS D'AVALUACIÓ:** Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment. Cada execució es realitzarà quatre vegades.

# ANNEX 1

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

1-2 Molt deficient

3 Deficient

4 Necessita millorar

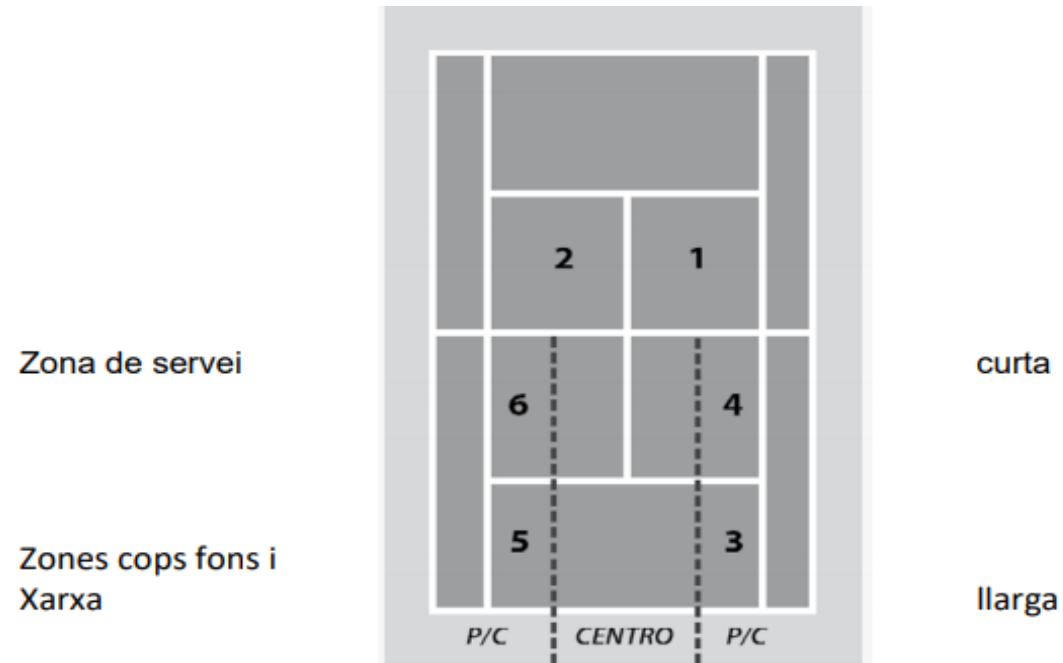
5 Correcte 6. Bé

7-8 Molt bé

9-10 Excel·lent

La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades. La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte. Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

# ANNEX 1



## ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

## ZONES COLPEIG FONTS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)