

CURS DE TÈCNIC EN TENNIS NIVELL 1

FEBRER / MARÇ 2022

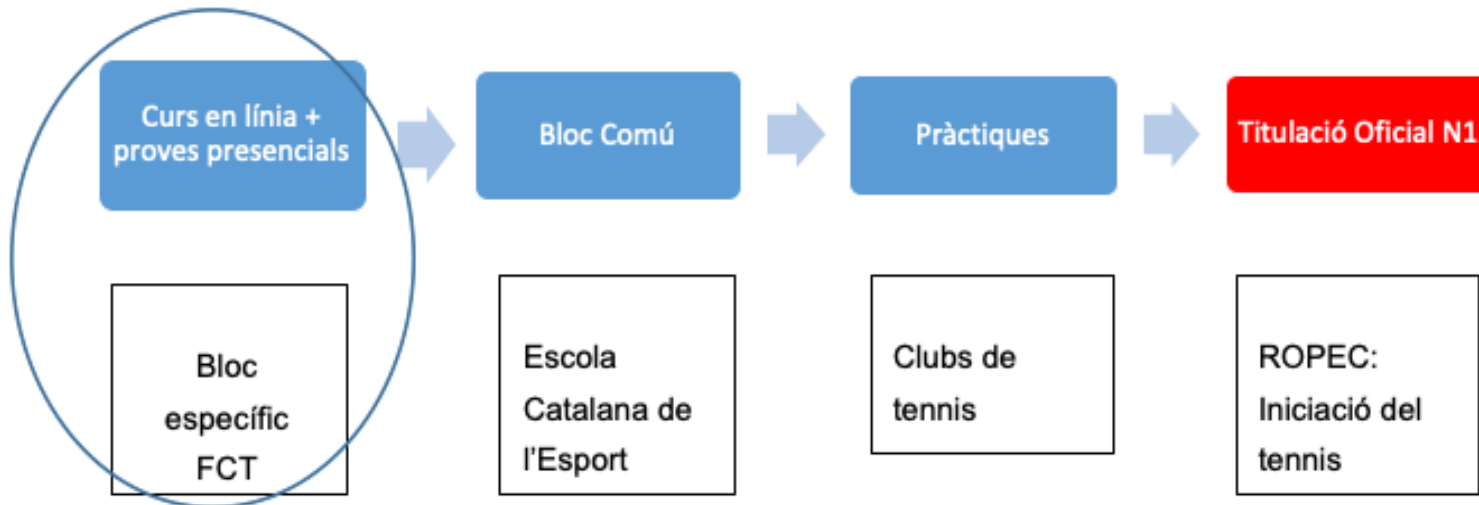
Codi curs : **2022 – PT092201TETE**

CURS DE TÈCNIC/A NIVELL 1 (MODALITAT HÍBRIDA).

El Curs de tècnic/a de Nivell 1, és la formació oficial per exercir l'ensenyament esportiu en escoles de base i amb especialització per a la iniciació esportiva. El curs s'organitza conjuntament amb l'Escola Catalana de l'Esport, i dóna accés al ROPEC (Registre Oficial Professions Esportives de Catalunya) a aquell alumnat que el superi.

Des de l'any 2020, la formació s'imparteix amb una modalitat d'ensenyament híbrida, de la qual el 80% de les hores es realitzen en un entorn virtual i només el 20% requereix de presencialitat física i vivenciació experiencial.

Per completar la formació, l'alumne una vegada superat el Bloc Específic (Impartit per FCT), haurà de superar el Bloc Comú (Impartit per la ECE) i cursar o validar les pràctiques professionals.



PLA FORMATIU PT092101TETE

BLOC ESPECÍFIC

- Fonaments Tècnic-Tàctics per jugadors de competició *20 hores*
- Metodologia en la iniciació del tennis *30 hores*
- Desenvolupament professional *5 hores*
- Història, equipaments i reglament *10 hores*

TOTAL 65 hores

BLOC COMÚ

- Bases del comportament esportiu *30 hores*
- Primers Auxilis *30 hores*
- Organització Esportiva *10 hores*
- Activitat física adaptada *10 hores*

TOTAL 80 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES

TOTAL 150 hores

HORES TOTAL CURS:

295 hores

DATES GENERALS DEL CURS

| | |
|--|------------|
| Període límit d'inscripció prova d'accès | 14/02/2022 |
| Prova d'accès | 25/02/2022 |
| Període límit d'inscripció bloc específic | 07/03/2022 |
| Inici del Bloc Específic | 08/03/2022 |
| Avaluacions Extraordinàries (final bloc específic) | 29/04/2022 |
| Període límit d'inscripció bloc comú | 01/04/2022 |

DATES BLOC ESPECÍFIC

| S0 | DLL 21/2/2022 | DM 22/2/2022 | DX 23/2/2022 | DJ 24/2/2022 | DV 25/2/2022 |
|--------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 11:00h | | | | | PROVA ACCÉS |
| 12:00h | | | | | |
| S1 | DLL 7/3/2022 | DM 8/3/2022 | DX 9/3/2022 | DJ 10/3/2022 | DV 11/3/2022 |
| 11:00h | | Presentació i sessió inaugural | Mòdul 1: Fonaments TT | | |
| 12:00h | | | | | |
| 13:00h | | | | | |
| 14:00h | | | | | |
| S2 | DLL 14/3/2022 | DM 15/3/2022 | DX 16/3/2022 | DJ 17/3/2022 | DV 18/3/2022 |
| 11:00h | Mòdul 1: Fonaments TT | | Mòdul 2: Metodologia | Mòdul 2: Metodologia | |
| 12:00h | | | | | |
| 13:00h | | Síntesi M1 | | | VC Martin Rocca |
| 14:00h | | | | | |
| S3 | DLL 21/3/2022 | DM 22/3/2022 | DX 23/3/2022 | DJ 24/3/2022 | DV 25/3/2022 |
| 11:00h | Mòdul 2: Metodologia | Mòdul 2: Metodologia | Mòdul 2: Metodologia | Mòdul 3 i 4: DP / Hist/Reg/Eq | Avaluació Mòdul 2: |
| 12:00h | | | | | |
| 13:00h | | | | | |
| 14:00h | | | | | |
| S4 | DLL 28/3/2022 | DM 29/3/2022 | DX 30/3/2022 | DJ 31/3/2022 | DV 1/4/2022 |
| 11:00h | Mòdul 3 i 4: | Exàmens i lliurament Mòdul 3 i 4 | | | Avaluació Extraordinària |
| 12:00h | | | | | |
| 13:00h | | | | | |
| 14:00h | | | | | |

Color blanc : sessió en línia

Color verd : Video conferència

Color rosa : sessió presencial

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

Aquesta formació afavoreix l'assoliment de les competències del curs mitjançant els següents elements metodològics:

- 1) **Aula virtual (Google Classrooms)**: Serà l'espai compartit entre professorat i alumnat, on és penjaran totes les classes virtuals, instruccions, pràctiques, enllaços per les videoconferències, articles d'interès i recursos d'aprenentatge. Una vegada inscrit l'alumne rebrà l'accés mitjançant invitació al seu correu electrònic.
- 2) **Video-Classe**: Les càpsules s'organitzen mitjançant la publicació de vídeo-classes que l'alumne haurà de visionar activament a través de l'aula virtual (Classroom) i responen activitats d'aprenentatge (Edpuzzle).
- 3) **Connexió Interactiva**: El professorat connectarà amb els alumnes per aprofundir en les vídeo classes, resoldre dubtes, proposar debat (els links a les videoconferències es donarà al Classroom).

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

ENTORN METODOLÒGIC I FORMATIU

- 4) **Pedagogia Inversa:** Algunes càpsules és desenvoluparan mitjançant aquesta metodologia en que el professorat dipositarà a l'aula una sèrie de recursos i continguts que l'alumnat haurà de treballar activament per l'entrega d'algun projecte o pràctica.
- 5) **Qüestionaris d'avaluació:** Es requerirà aprovar diferents Tests avaluatius que l'alumne farà en línia.
- 6) **Entregues i pràctiques:** Es requerirà entregar diversos projectes i treballs relatius a les assignatures.
- 7) **Ensenyament basat en evidències.** Els continguts formatius es basen en evidències publicades en l'àmbit de les ciències de l'esport i les ciències de l'educacacó.

CURS DE TÈCNIC/A ESPECIALISTA EN L'ENSENYAMENT DEL TENNIS

MODEL AVALUATIU SUMATIU.

L'alumne haurà d'assolir un apte a cada Test i una nota superior a 5 a cada entrega per superar els Mòduls. Per superar el curs sencer caldrà també aprovar les proves presencials.

L'assistència a les videoconferències i a les classes presencials és obligatòria

| Model Avaluatiu | Mòdul 1- FONAMENTS TÈCNICS I TÀCTICS | | | Mòdul 2- METODOLOGIA I DIDÀCTICA | | | | Mòdul 3- DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL | Mòdul 4- HISTÒRIA, REGLAMENT I EQUIPAMENT. | Presencial- Transferència al coneixement pràctic. | |
|-----------------|--------------------------------------|--------------|-------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------------------------------|--|---|----------------------------|
| | Test M1 | Projectes M1 | Activitats de seguiment | Test M2 | Pràctica M2 | Projecte M2 | Activitats de seguiment | Entrega M3 | Test M4 | Pràctica Presencial | Prova de Nivell Presencial |
| | Apte/No Apte | 80% | 20% | Apte/No Apte | 40% | 30% | 20% | 1-10 punts | Apte/No Apte | 1-10 punts | Apte/No Apte |

PLA DOCENT I CALENDARI

Mòdul 1

Bases de l'ensenyament tècnic i tàctic del tennis.

- Tema 1- Factors determinants i lògica interna de l'esport del tennis.
- Tema 2- Fonaments tècnics del tennis.
- Tema 3- Els cops bàsics del tennis.
- Tema 4- Bases tàctiques del tennis.
- TEST D'AVUACIÓ I ENTREGA PROJECTE MÒDUL 1

Mòdul 2

Metodologia i didàctica del tennis

- Tema 5- Fonaments metodològics de l'ensenyament al tennis.
- Tema 6- Variables d'intervenció i disseny.
- Tema 7- Les etapes de desenvolupament.
- Tema 8- Desenvolupament a llarg termini.
- Tema 9- Laboratori metodològic
- TEST D'AVUACIÓ I ENTREGA PROJECTE MÒDUL 2
- Pràctica metodològica presencial avaluable

PLA DOCENT I CALENDARI

Mòdul 3

La professió de tècnic/a de tennis.

- Tema 10- Desenvolupament Professional.
- Càpsula Extra- El Projecte Esportiu.
- Avaluació: El CV i la Carta de Presentació.

Mòdul 4

El marc contextual del tennis.

- Tema 11- Història
- Tema 12- Material i equipaments.
- Tema 13- El reglament.

EQUIP DOCENT

Director del curs.

Miqui Moreno:

- Llicenciat en Ciències de l'AF i l'esport.
- Doctorant Psicologia de l'Esport (UAB)
- Cap d'estudis, docència i recerca de la Federació Catalana de Tennis
- Coordinador Centre de Referència FCT.

Professorat col·laborador.

David Canudas:

- Responsable FCT a Girona.
- Ex jugador professional.
- Tècnic de Tennis N2.

Alejandro Muñoz:

- Fundador Inicia Tennis.
- Consultor especialista en tennis base.
- Tècnic de Tennis N2.

Contacte FCT.

Toni Fuentes:

Atenció a l'alumnat i gestió acadèmica:

toni.fuentes@fctennis.cat

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis a Passeig de la Vall d'Hebron, 196 – 08305 Barcelona. Tel: 428 53 53

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic que es penjarà a la pàgina web de l'escola catalana de l'esport, dues setmanes abans del inici del curs, al següent enllaç:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/formacio/periode_transitori/oferta-cursos-bloc-comu-PT-20-21.docx.pdf

EI BLOC COMÚ I LES PRÀCTIQUES

El Bloc Comú l'imparteix i l'organitza l'Escola Catalana de l'Esport.
A continuació us adjuntem un resum informatiu del mateix.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

INFORMACIÓ BLOC COMÚ I PRÀCTIQUES

BLOC COMÚ

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris (intensiu d'estiu)

- Del 22 d'abril fins al 3 de juny de 2022 (semi-presencial) (Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)
- Divendres de 15:00 a 21:00 h i dissabtes de 08:30 a 14:00 h (presencial) // de 15:00 a 21:00 (no presencial)
- Abril: 22 (Presentació del curs 17:00) / (presencial) 29-30 // (no presencial) 25-27
- Maig: (presencial) 13-14 // (no presencial) 02-04-09-11-16-18-23-25

Exàmens del Bloc Comú

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

Convocatòria extraordinària: 3 de juny del 2022 de 15:00 a 19:00 h

Enllaç calendari de BLOCS COMUNS de l'ECE:

https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/formacio/periode_transitori/oferta-cursos-bloc-comu-PT-20-21.docx.pdf

INSCRIPCIONS



REQUISITS INSCRIPCIÓ

- Document justificatiu del pagament de la prova d'accés.
- Llicència federativa en curs.
- Una fotografia mida carnet.
- Fotocòpia compulsada de DNI
- Fotocòpia compulsada del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o superior.
- Formulari d'inscripció

NORMATIVA INSCRIPCIONS

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

Terminis per a la inscripció al curs:

- Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés fins al 14/02/2022
- Llista provisional admesos prova d'accés 18/02/2022
- Llista definitiva admesos prova d'accés 22/02/2022
- Acte definitiva prova d'accés 01/03/2022
- Terminis de pagament de BE i PP del 3 al 7 de març de 2022.

INSCRIPCIONS

Preus

- Prova d'accés 49,25€ (nº bancari en el formulari)
- Bloc específic (4 mòduls) per a tècnics/ques sense formació oficial: 615,63€.
- Bloc comú :136€ (inscripció i pagament a l'Escola Catalana de l'Esport)

Com inscriure's

Lliurar tota la documentació requerida a les oficines de la FCT o mitjançant correu certificat a Passeig de la Vall d'Hebron 196 CP 08035 Barcelona

Persona de contacte: toni.fuentes@fctennis.cat

Data límit: **14/02/2022**

LA PROVA D'ACCÉS (PA)

ANNEX 1

PROVA D'ACCÉS

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:

- Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
- Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
- Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
- Rematada amb i sense bot (llarg i curt) Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte) De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:
 - Paral·lel: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.
 - Creuat: considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.
 - Llarga: considerat com la zona al darrera de la línia de servei.
 - Curta: considerat com dins d'ela línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

CRITERIS D'AVAUACIÓ: Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment. Cada execució es realitzarà quatre vegades.

ANNEX 1

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

1-2 Molt deficient

3 Deficient

4 Necessita millorar

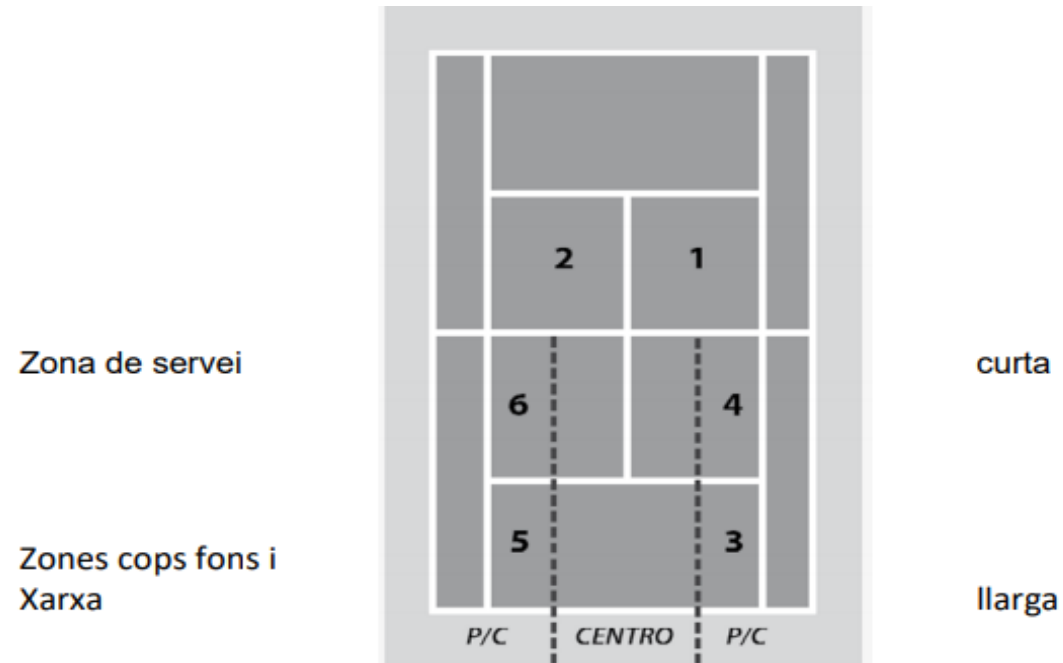
5 Correcte 6. Bé

7-8 Molt bé

9-10 Excel·lent

La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades. La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte. Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

ANNEX 1



ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

ZONES COLPEIG FONTS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)