

RECOMANACIONS PER A LA PRÀCTICA DEL TENNIS

FASE 3



Respecta les indicacions
generals de les autoritats
sanitàries.



Respecta les indicacions i
protocols del teu club.



Respecta la distància de
seguretat de 2 metres.



No toquis cap element
del club durant el teu
camí a pista; torns
d'accés, portes, baranes,
etc.



Fes ús de mascareta
fins accedir a la pista.



Un cop finalitzi el partit,
recorda fer ús de nou
la mascareta.



Neteja les mans abans
de jugar, en finalitzar i
durant la pràctica.



Porta la teva aigua de
casa per ús individual.
No la comparteixis.



Neteja la teva raqueta
abans i després de jugar.
Canvia el grip o sobregrip
en la mesura que et sigui
possible.



Evitem la tradicional
salutació al final del partit
amb jugadors/es i arbitres.



Creua la pista pel costat
oposat al del teu
contrincant.

MÉS INFORMACIÓ WWW.FCTENNIS.CAT