

# CURS DE NIVELL I en TENNIS PT091801TETE GIRONA - A INFORMACIÓ

(del 25 de febrer de 2018 al 14 de d'abril de 2019)

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 08 de gener de 2018, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

## BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**ORGANITZACIÓ:** Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport  
– Federació Catalana de Tennis.

### Dates i lloc de celebració:

\* **PROVA D'ACCÉS:** 25 de febrer de 2018 (10:00 a 13:00 h). GEIEG.  
COMPLEX ESPORTIU DE PALAU SACOSTA. Carrer Església de Sant  
Miquel, 18. Tel. 972 22 66 35 - 17003 Girona.

\* **BLOC ESPECÍFIC:** GEIEG. COMPLEX ESPORTIU DE PALAU  
SACOSTA. Carrer Església de Sant Miquel, 18. Tel. 972 22 66 35 - 17003  
Girona.

### Del 03 de març al 27 de maig de 2018 (SEMI-PRESENCIAL)

Dates i horaris: PRESENCIAL Dissabtes: de 15:00 a 20:30 h i Diumenges: de 09:00 a 14:30 h //  
NO PRESENCIAL Dissabtes i diumenges: de 10:00 a 17:45 h

**MARÇ:** 03-04-10-11-17 (PRESENCIAL) // 24-25-31 (NO PRESENCIAL)

**ABRIL:** 01 (NO PRESENCIAL) // 07 (PRESENCIAL)

(\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

### Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: 07 d'abril de 2018 de 16:00 a 20:30 hores

Convocatòria extraordinària: 27 de maig de 2018 de 09:00 a 14:30 hores

\* **BLOC COMÚ:** ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de  
Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.

### Del 07 d'abril al 09 de juny de 2018 (SEMIPRESENCIAL)

Dates i horaris: (Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

Dissabtes: (presencial de 08:30 a 14:00 h) i Divendres: (no presencial de 08:30 a  
14:00 h)

**ABRIL:** 07-14-21 (PRESENCIAL) // 13-20-27-28 (NO PRESENCIAL)

**MAIG:** 05-12-19-26 (PRESENCIAL) // 04-11-18-25 (NO PRESENCIAL)

**JUNY:** 02 (PRESENCIAL) // 01 (NO PRESENCIAL)

### Exàmens BC:

\***Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant  
dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats  
formatives.

\***Convocatòria extraordinària:** 09 de juny de 2018 09:00 a 13:45 h

**\* La inscripció al Bloc Comú convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà a la seu de la mateixa: C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat. Telèfon 93 480 49 00.**

**Nota:** Si per qualsevol motiu no us va be inscriure' us al Bloc Comú convocat en aquest document, podeu accedir a la web del departament d'Ensenyament:

(<http://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/mapaprogramacio/>) per cercar algun centre que convoqui també el bloc comú LOE i que us vagi be. Recordar-vos que en aquest cas, us haureu d'inscriure al centre que escolliu.

## **\* PERÍODE DE PRÀCTIQUES: del 14 d'abril de 2018 al 14 d'abril de 2019**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- Que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

### **Documentació requerida per la inscripció:**

- Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografia de carnet
- Certificat vigent de superació de la prova específica d'accés
- Justificant de pagament dels blocs inscrits

### **Imports del curs:**

Prova d'accés: 49,25 €

Bloc Comú : 136 €

Bloc Específic + Varis + Pràctiques: 540,63 €

**TOTAL: 725,88 €**

---

### **Terminis:**

Inscripció: fins el 16 de febrer del 2018

Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 19 de febrer del 2018

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 22 de febrer del 2018

Acta de resultats de la prova d'accés: 27 de febrer de 2018

Llista definitiva d'admesos al curs: 01 de març de 2018

Terminis de pagament curs: del 01 al 03 de març de 2018

### **Inscripcions:**

**Les sol·licituds d'inscripció a la PROVA D'ACCÉS-BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08035 Barcelona. Telèfon: 93 428 53 53.**

Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

[www.gencat.cat/esports](http://www.gencat.cat/esports)

[www.fctennis.cat](http://www.fctennis.cat)

### **Número de places:**

- 35 alumnes màxim i 10 alumnes mínim.
- (La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).
- **Només s'admetran al curs un màxim de 35 alumnes, per rigorós ordre d'entrada al registre de la Federació**

### **Expedició de Certificats:**

- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.
- D'acord amb l'ORDRE PRE/107/2017, d'1 de juny, per la qual es publica la relació de taxes vigents que gestiona el Departament de Presidència, l'emissió del certificat de nivell I en període transitori té un cost de 21,85€.
- La inscripció al ROPE és gratuïta i es fa d'ofici des de l'Escola Catalana de l'Esport en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Atenent a la mateixa llei de 31 de gener de 2014, us comuniquem també que els duplicats, tant dels certificats de superació de la prova d'accés com de la inscripció al ROPE tenen un cost de 21,85€ euros.

### **Pla Formatiu.- : PF 111TETE01**

**(TOTAL: 295 hores)**

*Segons " Resolució de 26 de octubre de 2011, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. BOE Núm. 282 Miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec. III. Pág. 124223.*

#### **• BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	30 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	10 hores
<b>TOTAL</b>	<b>80 hores</b>

#### **• BLOC ESPECÍFIC**

Fonaments tècnic-tàctics	20 hores
Història del tennis, equipaments i reglamentació	10 hores
Desenvolupament professional	5 hores
Metodologia en la iniciació al tennis	30 hores
<b>TOTAL</b>	<b>65 hores</b>

#### **• PERÍODE DE PRÀCTIQUES** **150 hores**

## **PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN TENNIS**

### **ESTRUCTURA DE LA PROVA.-**

#### **REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:**

- Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
- Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
- Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
- Rematada amb i sense bot (llarg i curt)

Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte)

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:

**Paral·lel:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.

**Creuat:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

**Llarga:** considerat com la zona al darrera de la línia de servei.

**Curta:** considerat com dins de la línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

### CRITERIS D'AVALUACIÓ:

Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

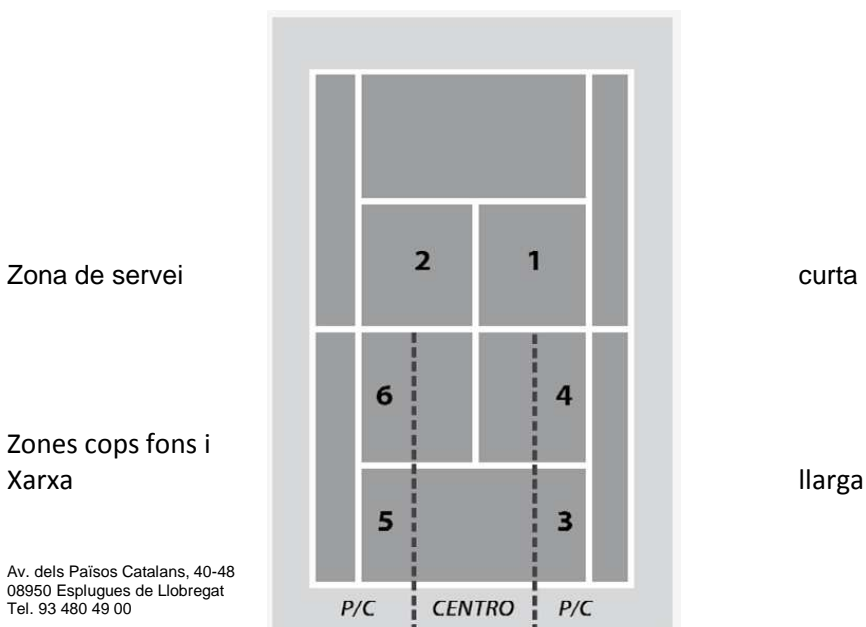
- 1-2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades.

La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

### Espai i equipaments:



#### ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

#### ZONES COLPEIG FONTS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)