



CURSO ESPECIALIZACIÓN INICIACIÓN AL **TENIS PLAYA**

BARCELONA, **28-29 MARZO 2020**



CURSO ESPECIALIZACIÓN INICIACIÓN AL TENIS PLAYA



::: CURSO NACIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN INICIACIÓN AL TENIS PLAYA:::

ORGANIZADO POR:

Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis
Área de Docencia e Investigación de la Federación Catalana de Tenis

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Instalaciones del Federació Catalana de Tennis. Passeig de la Vall Hebron, 196 – Barcelona.

FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 28 Y 29 DE MARZO DE 2020

- Sábado 28 de marzo: de 9:00-14:30 y de 16:00 a 18:30
- Domingo 29 de marzo: de 9:00 a 17:00
 - Exámenes: 17:00 a 19:00

DIRIGIDO A:

- Técnicos de tenis, Directores de Escuelas de Tenis, Jugadores de tenis playa y a todos aquellos interesados en profundizar sobre la temática del curso

PROFESORADO:

- El curso será impartido por Simona Bonadonna, capitana del equipo italiano de Tenis Playa y ex-número 1 mundial.

DOCUMENTACIÓN:

- Contar con 16 años o más.
- 1 fotocopia de la licencia federativa en vigor.
- 1 fotocopia de la titulación oficial de técnico de tenis(si se dispone)

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Adquirir los conocimientos básicos sobre los fundamentos teóricos y técnicos de la modalidad.
- Conocer la metodología de la enseñanza de la modalidad en su etapa de iniciación.
- Ser capaz de implementar un programa de iniciación de Tenis Playa con garantías de éxito.

CONTENIDOS:

Teoría y técnica sobre los fundamentos del Tenis Playa (I)

- Historia del tenis playa (orígenes, desarrollo)
- Las reglas del tenis playa (reglas y herramientas básicas)
- Mini tenis playa (dimensiones, especificaciones de la raqueta y reglas)
- Fases y estructura de una sesión
- Teoría y técnica sobre los fundamentos del tenis playa:
- Volea de derecha (estática y dinámica)
- Volea de revés (estática y dinámica)
- Smash en parada, hacia adelante y hacia atrás
- Gancho ofensivo y defensivo
- Defensa

Teoría y técnica sobre los fundamentos del Tenis Playa. (II)

- Recuperación de la pelota corta o dejada
- Volver a poner la bola en juego desde abajo
- La anticipación a una bola de cierre
- El servicio
 - o El servicio (puesta en marcha)
 - o El servicio (pre-perfeccionamiento)
 - o El servicio (perfeccionamiento)
- El resto
- Volea de aproximación
- Movimiento elástico horizontal y vertical

Fundamentos metodológicos del Tenis Playa

Desarrollo de programas de iniciación de Tenis Playa

CURSO ESPECIALIZACION INICIACIÓN AL TENIS PLAYA



INSCRIPCIONES:

- **PRECIO DE INSCRIPCIÓN: 330€.**(Incluye material de curso y las comidas del sábado y domingo)
Para esta primera edición del curso, se aplicarán una serie de bonificaciones a los inscritos que cumplan con los siguientes requisitos:
 - Titulación oficial N1,N2 o N3 de tenis
 - Precio curso: **230€** (incluye derechos de examen, material del curso y las comidas de sábado y domingo)
 - Alumno que certifique a través de club afiliado a la federación, 100 horas como técnico de tenis playa:
 - Precio curso: **280€** incluye derechos de examen, material del curso y las comidas de sábado y domingo)
- **ENVÍO DE INSCRIPCIONES:** Por correo electrónico a la siguiente dirección:
toni.fuentes@fctennis.cat
- **CIERRE DE INSCRIPCIONES:** Lunes 16 de marzo a las 14 horas.
- **ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:** Por cuenta del alumno.

TITULACIÓN RECIBIDA:

Todos los alumnos que realicen el curso recibirán un certificado de participación en el curso. Para aquellos alumnos que cumplan los requisitos de titulación o experiencia laboral en tenis Playa y superen los exámenes del curso, recibirán Certificado e informe federativo de Técnico especializado en Tennis Playa reconocido por la RFET y la FCT. Para poder optar a la titulación y al examen se deberá cumplir al menos uno de estos requisitos:

- Contar con la titulación oficial de técnico de tenis Nivel 1, 2 o 3.
- Contar con 100 o más horas de experiencia laboral acreditada en Tennis Playa.

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

La inscripción deberá incluir la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET o Federación Territorial correspondiente.