

# CURS DE NIVELL I en TENNIS PT091801TETE BARCELONA - A INFORMACIÓ

(del 07 d'abril de 2018 al 21 de maig de 2019)

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 26 de gener de 2018, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

## BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**ORGANITZACIÓ:** Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Tennis.

### Dates i lloc de celebració:

\* **PROVA D'ACCÉS:** CLUB DE TENNIS BARCINO. Plaça de Narcisa Freixas, 2, 08022 Barcelona.

07 d'abril de 2018 (de 16:00 a 19:00 h).

\* **BLOC ESPECÍFIC:** CLUB DE TENNIS BARCINO. Plaça de Narcisa Freixas, 2, 08022 Barcelona.

Del 14 d'abril al 27 de maig de 2018 (SEMI-PRESENCIAL)

Dates i horaris: Dissabtes de 15:00 a 20:30 h i diumenges de 09.00 a 14:30 h (PRESENCIAL) // de dilluns a divendres de 10:00 a 17:45 h (NO PRESENCIAL)

**ABRIL:** 14-15-21-22 (PRESENCIAL) // 16-17-18-19-20 (NO PRESENCIAL)

**MAIG:** 05 (PRESENCIAL)

**JUNY:** 03 (PRESENCIAL)

(\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

### Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: 03 de juny de 2018 de 09:00 a 15:00 hores

Convocatòria extraordinària: 14 de juliol de 2018 de 15:00 a 20:30 hores

\* **BLOC COMÚ:** ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.

Del 25 de juny al 12 de juliol de 2018 (SEMIPRESENCIAL)

Dates i horaris: (Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

De dilluns a divendres de 09:00 a 19:30 h

**JUNY:** 25-26-27 (PRESENCIAL) // 28-29 (NO PRESENCIAL)

**JULIOL:** 04-05 (PRESENCIAL) // 02-03-06 (NO PRESENCIAL)

### Exàmens BC:

\***Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

\***Convocatòria extraordinària:** 12 de juliol de 2018 09:00 a 13:45 h

\* **La inscripció al Bloc Comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà a la seu de la mateixa: C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat. Telèfon 93 480 49 00.

**Nota:** Si per qualsevol motiu no us va be inscriure' us al Bloc Comú convocat en aquest document, podeu accedir a la web del departament d'Ensenyament: (<http://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/mapaprogramacio/>) per cercar algun

centre que convoqui també el bloc comú LOE i que us vagi be. Recordar-vos que en aquest cas, us haureu d'inscriure al centre que escolliu.

## **\* PERÍODE DE PRÀCTIQUES: del 21 de maig de 2018 al 21 de maig de 2019**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- Que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

### **Documentació requerida per la inscripció:**

- Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografia de carnet
- Certificat vigent de superació de la prova específica d'accés
- Justificant de pagament dels blocs inscrits

### **Imports del curs:**

Prova d'accés: 49.25 €

Bloc Comú : 136 €

Bloc Específic + Varis + Pràctiques: 540,63 €

**TOTAL: 725,88 €**

---

### **Terminis:**

Inscripció: fins el 28 de març del 2018

Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 03 d'abril del 2018

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 06 de d'abril del 2018

Acta de resultats de la prova d'accés: 11 d'abril del 2018

Llista definitiva d'admesos al curs: 12 d'abril del 2018

Terminis de pagament curs: del 12 al 14 d'abril del 2018

### **Inscripcions:**

**Les sol·licituds d'inscripció a la PROVA D'ACCÉS-BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08035 Barcelona. Telèfon: 93 428 53 53.**

Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

[www.gencat.cat/esports](http://www.gencat.cat/esports)

[www.fctennis.cat](http://www.fctennis.cat)

### **Número de places:**

- 35 alumnes màxim i 10 alumnes mínim.
- (La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).
- **Només s'admetran al curs un màxim de 35 alumnes, per rigorós ordre d'entrada al registre de la Federació**

## **Expedició de Certificats:**

- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.
- D'acord amb l'ORDRE PRE/107/2017, d'1 de juny, per la qual es publica la relació de taxes vigents que gestiona el Departament de Presidència, l'emissió del certificat de nivell I en període transitori té un cost de 21,85€.
- La inscripció al ROPE és gratuïta i es fa d'ofici des de l'Escola Catalana de l'Esport en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Atenent a la mateixa llei de 31 de gener de 2014, us comuniquem també que els duplicats, tant dels certificats de superació de la prova d'accés com de la inscripció al ROPE tenen un cost de 21,85€ euros.

## **Pla Formatiu.- : PF 111TETE01 (TOTAL: 295 hores)**

*Segons " Resolució de 26 de octubre de 2011, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. BOE Núm. 282 Miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec. III. Pág. 124223.*

### **• BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	30 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	10 hores
<b>TOTAL</b>	<b>80 hores</b>

### **• BLOC ESPECÍFIC**

Fonaments tècnic-tàctics	20 hores
Història del tennis, equipaments i reglamentació	10 hores
Desenvolupament professional	5 hores
Metodologia en la iniciació al tennis	30 hores
<b>TOTAL</b>	<b>65 hores</b>

### **• PERÍODE DE PRÀCTIQUES 150 hores**

## **PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN TENNIS**

### **ESTRUCTURA DE LA PROVA.-**

#### **REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:**

- Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
- Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
- Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
- Rematada amb i sense bot (llarg i curt)

Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte)

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:

**Paral·lel:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.

**Creuat:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

**Llarga:** considerat com la zona al darrera de la línia de servei.

**Curta:** considerat com dins d'ela línia de servei.





5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)