

# CURS DE NIVELL I en TENNIS PT091701TETE BARCELONA-B INFORMACIÓ

(del 04 de novembre de 2017 al 22 de desembre de 2018)

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport - de 06 de setembre de 2017, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer

## BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

**ORGANITZACIÓ:** Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Tennis.

### Dates i lloc de celebració:

\*\*\* Inscripcions fins el 27 d'octubre de 2017

\* **PROVA D'ACCÉS:** 04 de novembre de 2017 (16:00 a 18:00 h).  
REAL CLUB DE POLO DE BARCELONA, Av. Dr. Marañón, 19-31, 08028  
Barcelona. (per realitzar la prova d'accés s'ha de presentar el DNI original)

\* **BLOC ESPECÍFIC:** REAL CLUB DE POLO DE BARCELONA, Av.  
Dr. Marañón, 19-31, 08028 Barcelona.

### Del 11 de novembre del 2017 al 27 de gener de 2018 (SEMI- PRESENCIAL)

Dates i horaris:

NOVEMBRE: 11-12-18-19-25 Dissabtes de 15:00 a 20:30 hores i Diumenges de 09:00 a 14:30 h  
(PRESENCIAL)

NOVEMBRE: 26 de 10:00 a 17:45 hores (NO PRESENCIAL)

DESEMBRE: 02-03-09-10 de 10:00 a 17:45 hores (NO PRESENCIAL)

DESEMBRE: 16 de 09:00 a 15:00h (PRESENCIAL)

(\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

### Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: 16 de desembre de 2017 de 09:00 a 15:00 hores

Convocatòria extraordinària: 27 de gener de 2018 de 09:00 a 15:00 hores

\* **BLOC COMÚ:** ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de  
Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.

### Del 20 de gener al 17 de març de 2018 (SEMI-PRESENCIAL)

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

De divendres (NO PRESENCIAL) i dissabtes (PRESENCIAL): de 08:30 a 14:00 h

GENER 2018: 20-27 (PRESENCIAL) // 26 (NO PRESENCIAL)

FEBRER 2018: 03-10-17-24 (PRESENCIAL) // 02-09-16-23 (NO PRESENCIAL)

MARÇ 2018: 03-10 (PRESENCIAL) // 02-09-16 (NO PRESENCIAL)

Exàmens BC:

**Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives

**Convocatòria extraordinària:** 17 de març de 2018 de 08:15 a 13:45 h

**Nota:** Si per qualsevol motiu no us va be inscriure 'us al Bloc Comú convocat en aquest document, podeu accedir a la web del departament d'Ensenyament: (<http://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/mapaprogramacio/>) per cercar algun centre que convoqui també el bloc comú LOE i que us vagi be. Recordar-vos que en aquest cas, us haureu d'inscriure al centre que escolliu.

**LA INSCRIPCIÓ AL BLOC COMÚ CONVOCAT EN AQUEST DOCUMENT O A QUALSEVOL DELS BLOCS COMUNS CONVOCATS PER L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT (FORMAT LOE), ES FORMALITZARÀ A LA SEU DE L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT.**

Escola catalana de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat.

Telèfon 93 480 49 00. E mail: [escola.presidencia@gencat.cat](mailto:escola.presidencia@gencat.cat)

**\* PERÍODE DE PRÀCTIQUES: del 22 de desembre de 2017 al 22 de desembre de 2018**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- Que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.
- Es recorda que la documentació de les pràctiques l'heu de lliurar a la federació catalana, especificant en la documentació, el vostre e-mail, el DNI i les dates i lloc de celebració del curs.

**Documentació requerida per la inscripció:**

- Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografia de carnet
- Certificat vigent de superació de la prova específica d'accés
- Justificant de pagament dels blocs inscrits

**Imports del curs:**

Prova d'accés: 49,25 €

Bloc Comú : 136 €

Bloc Específic + Varis + Pràctiques: 540,63 €

**TOTAL: 725,88 €**

---

**Terminis:**

Inscripció: fins el 27 d'octubre de 2017

Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 30 d'octubre de 2017

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 02 de novembre de 2017

Acta de resultats de la prova d'accés: 07 de novembre de 2017

Llista definitiva d'admesos al curs: 09 de novembre de 2017

Terminis de pagament curs: del 09 al 11 de novembre de 2017

## Inscripcions:

**Les sol·licituds d'inscripció a la PROVA D'ACCÉS-BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'han de presentar a la Federació Catalana de Tennis. Passeig Vall d'Hebron, 196. 08035 Barcelona. Telèfon: 93 428 53 53.**

Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

[www.gencat.cat/esports](http://www.gencat.cat/esports)

[www.fctennis.cat](http://www.fctennis.cat)

## Número de places:

- 35 alumnes màxim i 10 alumnes mínim.
- (La Federació Catalana de Tennis i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).
- **Només s'admetran al curs un màxim de 35 alumnes, per rigorós ordre d'entrada al registre de la Federació.**

## Pla Formatiu.- : PF 111TETE01

**(TOTAL: 295 hores)**

Segons "Resolució de 26 de octubre de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de tenis. BOE Núm. 282 Miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec. III. Pág. 124223.

### • BLOC COMÚ

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
<b>TOTAL</b>	<b>80 hores</b>

### • BLOC ESPECÍFIC

Fonaments tècnic-tàctics	20 hores
Història del tennis, equipaments i reglamentació	10 hores
Desenvolupament professional	5 hores
Metodologia en la iniciació al tennis	30 hores
<b>TOTAL</b>	<b>65 hores</b>

### • PERÍODE DE PRÀCTIQUES **150 hores**

## **PROVA ESPECÍFICA D'ACCÉS AL CURS DE NIVELL I EN TENNIS**

### ESTRUCTURA DE LA PROVA.-

#### **REALITZAR ELS SEGUENTS COPS ESPECÍFICS:**

- Dreta paral·lela i creuada (curta i llarga)
- Revés paral·lel i creuat (curt i llarg)
- Volees de dreta i revés (curtes i llargues)
- Rematada amb i sense bot (llarg i curt)
- Servei (primer servei pla i segon servei amb efecte)

De cada cop l'alumne realitzarà 4 assajos i les zones designades, excepte pel servei, seran sempre:

**Paral·lel:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria frontal respecte a la posició del jugador.

**Creuat:** considerat com 3 m respecte de la línia lateral d'individual, amb una trajectòria diagonal respecte a la posició del jugador.

**Llarga:** considerat com la zona al darrera de la línia de servei.

**Curta:** considerat com dins d'ela línia de servei.

En cas del servei, les zones tant en el quadre de dreta com d'esquerra, seran: el quadre del servei complet.

### CRITERIS D'AVAUACIÓ:

Es valorarà l'execució tècnica i la precisió dels diferents cops assenyalats anteriorment.

Cada execució es realitzarà quatre vegades.

La valoració de l'execució tècnica es realitzarà mitjançant una avaluació per apreciació, puntuant de 1 a 10 les tècniques efectuades (ajustades als patrons tècnics correctes), segons la següent escala:

- 1-2 Molt deficient
- 3 Deficient
- 4 Necessita millorar
- 5 Correcte
- 6 Bé
- 7-8 Molt bé
- 9-10 Excel·lent

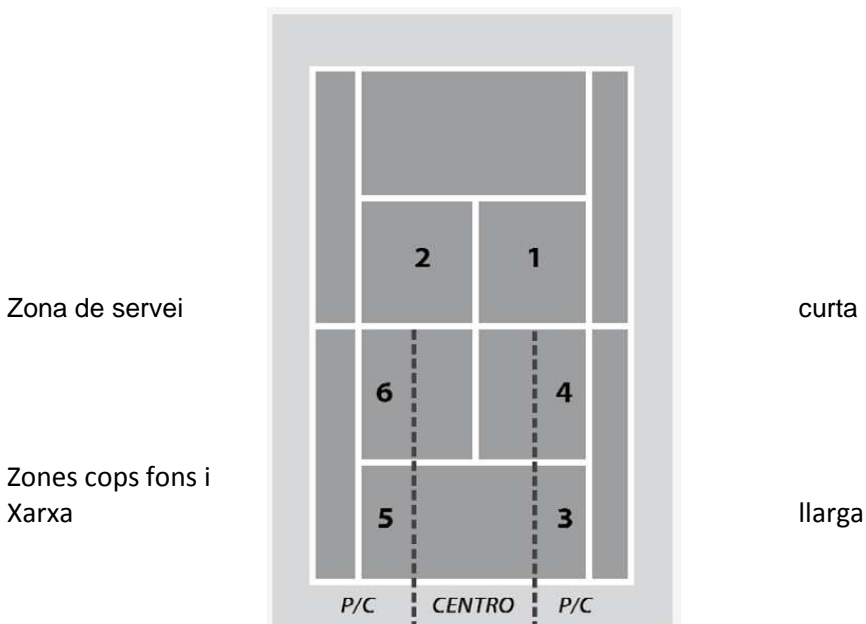
La puntuació de l'execució tècnica serà el valor de la mitjana obtinguda de les quatre execucions realitzades.

La precisió dels colpejos es valorarà en funció de si entra o no la pilota en els límits establerts, disposant de quatre intents en cada cop i anotant un punt per cada intent correcte.

Per superar la prova s'ha d'aconseguir un mínim de 80 punts en la valoració de l'execució tècnica (puntuació tècnica mínima) i al menys 120 punts en la suma conjunta de la valoració de l'execució tècnica i la precisió dels cops.

**Espai i**

**equipaments:**



#### ZONES DE SERVEI

1. Zona dreta
2. Zona esquerra

#### ZONES COLPEIG FONTS I XARXA

3. Zona dreta llarga paral·lel/creuat (P/C)
4. Zona dreta curta paral·lel/creuat (P/C)
5. Zona llarga paral·lel/creuat (P/C)